



TEMPUS
Psicológico

Artículo de revisión

Efectividad en psicoterapia y personalidad: análisis cienciométrico

*Effectiveness in Psychotherapy and
Personality: A Sciometric Analysis*

NANCY JULIETH ZAPATA RESTREPO¹
SUSANA VELAZQUEZ², ANYERSON Gómez Tabares³

Recibido: 25/04/2026 - Aprobado: 04/05/2026 - Publicado: 01/07/2026

Para citar este artículo:

Zapata Restrepo, N. J., Velazquez, S., & Gómez Tabares, A. (2026) Efectividad en psicoterapia y personalidad: análisis cienciométrico, *Revista Tempus Psicológico*, 9(2) - ISSN: 2619-6336
DOI: <https://doi.org/10.30554/tempuspsi.9.2.5675.20262>

-
- 1 Universidad de San Buenaventura, julieth.zapatarestrepo@gmail.com,
ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3299-2721>
 - 2 Universidad de San Buenaventura, susanavelasquezv2002@gmail.com,
ORCID: <https://orcid.org/0009-0005-8722-2531>
 - 3 Universidad Católica Luis Amigó, anyerspn.gomezta@amigo.edu.co,
ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7389-3178>

Resumen

Objetivo: Identificar las tendencias investigativas sobre efectividad en psicoterapia y personalidad. Método: Análisis cienciométrico basado en redes de citas. Resultados: se encontraron tres tendencias: 1) Investigación en terapias psicoanalíticas y de larga duración focalizadas en variables moderadoras del cambio, como la vinculación, el nivel de estructura y la presencia de experiencias adversas tempranas. 2) Investigación en terapias especializadas para el trastorno de personalidad límite, siendo el DBT la terapia que concentra el mayor número de estudios, destacando la necesidad de intervenir la desregulación emocional y la importancia del costo-beneficio del tratamiento y 3) Investigaciones centradas en técnicas, destacando el efecto del mindfulness en algunas variables psicológicas y en el bienestar general.

Palabras clave: *Efectividad, personalidad, psicoterapia, trastorno de personalidad, cienciometría.*

Abstract

Abstract: Objective: To identify research trends in psychotherapy effectiveness and personality. Method: A scientometric analysis based on citation networks was conducted. Results: Three main trends were identified: 1) research on psychoanalytic and long-term therapies focused on moderating variables of change, such as attachment, level of personality structure, and early adverse experiences; 2) research on specialized therapies for borderline personality disorder, with Dialectical Behavior Therapy (DBT) concentrating the largest number of studies, highlighting the importance of addressing emotional dysregulation and evaluating treatment cost-effectiveness; and 3) research focused on therapeutic techniques, particularly the effects of mindfulness on psychological variables and overall well-being..

Keywords: *Effectiveness, personality, psychotherapy, personality disorder, scientometrics.*

Introducción

La efectividad de la psicoterapia se entiende como el impacto positivo que tienen la intervención sobre el sufrimiento de un sujeto (Zilcha-Mano & Fisher, 2022); este efecto depende de una serie de factores (Espinosa Duque & Krause, 2020), incluyendo el tipo de problema que se está tratando, su gravedad, la motivación del cliente y la habilidad del terapeuta (Barreira et al., 2022; Hofmann et al., 2012).

La pregunta por la efectividad inició con la preocupación por el resultado de psicoterapia, centrada, por un lado, en el macroproceso (Krause et al., 2006) y los mecanismos que posibilitan el cambio (Zilcha-Mano & Fisher, 2022). Por otro lado, en el microproceso y los episodios de cambio al interior de la sesión clínica (Fernández et al., 2012), teniendo en cuenta la experiencia subjetiva del terapeuta (Krause et al., 2018).

De manera paralela, en la práctica psicoterapéutica, se delimitan los parámetros para dar un diagnóstico acertado a partir de la severidad de los síntomas, por lo que se fomentan estudios sobre el impacto de la psicoterapia en estos, siendo el síntoma depresivo el más estudiado (Bhattacharya et al., 2023; Bian et al., 2023; Caselli et al., 2023; da Silva Machado et al., 2023), seguido de la ideación suicida (Burbach et al., 2023), las alteraciones del sueño en su componente psicológico (Zhang et al., 2022) y la ansiedad y su riesgo de recurrencia (Ochoa-Arnedo et al., 2022). Sin embargo, autores como Lambert et al. (2004), han planteado la relevancia de trascender este foco a los rasgos de personalidad, pese a que tiene menos sensibilidad frente a la medición.

El constructo de personalidad hace referencia a un patrón relativamente estable de actuación, pensamiento y sentimiento (Costa & McCrae, 1985), constituido por unidades básicas, llamadas *rasgos* los cuales sostienen lógicas de comportamiento (Romero, 2005). Su estudio implica pensar en cómo estos patrones se organizan (Kernberg, 1987), y conforman una estructura, que cuenta con determinadas capacidades y su disponibilidad al ser requeridas. Evidenciándose en el funcionamiento, es decir, en características observables en el momento presente (Grupo de trabajo OPD, 2008).

Otra perspectiva desde la cual se comprende la personalidad, es el modelo de los Cinco Grandes rasgos de la personalidad (Bucher et al., 2019; Kotov et al., 2010), compuesto por Neuroticismo, Extraversión, Apertura a la experiencia, Conciencia y Amabilidad. El estudio de estos rasgos, ha arrojado información en cuanto a perfiles dimensionales saludables y patológicos (Kotov et al., 2010; Strickhouser

et al., 2017; Taylor et al., 2023; Thalmayer, 2018), cómo moderan los resultados terapéuticos (Bucher et al., 2019; Taylor et al., 2023), y el rol de las características del psicólogo (Janse et al., 2023).

Es así como las personas con un bajo nivel de neuroticismo, junto con altas medidas en conciencia y amabilidad, tienden a manifestar mejor salud mental y tendencia a conductas saludables (Strickhouser et al., 2017). En esta misma línea, la población clínica en las investigaciones de Thalmayer (2018), Kotov et al. (2010) y Hengartner et al. (2020) presentaban un alto neuroticismo, baja conciencia y amabilidad, antes de empezar el tratamiento; para después evidenciar apertura a la experiencia, extraversión, conciencia y disminución del neuroticismo.

Además de permitir la construcción de perfiles que muestran tendencias en salud o enfermedad, el modelo de los Cinco Grandes modera el resultado de la psicoterapia. De esta forma, el nivel de conciencia parece ser útil para indicar la frecuencia de las sesiones y la amabilidad para el establecimiento de la alianza de trabajo (Bucher et al., 2019). Así mismo, un bajo neuroticismo y una alta extraversión estuvieron asociados con mayor disminución sintomatológica (Bucher et al., 2019; Taylor et al., 2023).

Adicionalmente, en términos de las características del terapeuta, la investigación de Janse et al. (2023) encontró que una alta apertura a la experiencia, estuvo relacionada con mayor tasa de cambio del consultante y menor abandono del tratamiento.

Otra comprensión teórica para acercarse al concepto de personalidad es la planteada por Blatt (2006), haciendo una subdivisión entre rasgos anaclíticos e introyectivos (Nunes, 2020; Vermote et al., 2015).

Los estudios desde esta perspectiva han mostrado que los pacientes anaclíticos o dependientes se benefician en mayor medida de la psicoterapia; a diferencia de los pacientes autocríticos, quienes reportan mayor cambio en tratamiento psicoanalítico. Otros estudios (Bein, 1998; Blatt, 1996; Blatt et al., 1998, 2001) expusieron que los pacientes con alta autocrítica al inicio del tratamiento tenían peor pronóstico para el cierre del tratamiento (Blatt et al., 1998), ya que este rasgo impedía el progreso terapéutico en dos tercios de la población evaluada (Blatt et al., 1998).

Ahora bien, no es posible pensar en el concepto de personalidad en psicología sin hacer un acercamiento a su patología, comprendiendo que los trastornos de personalidad son síndromes caracterizados por alteraciones significativas y sostenidas en el tiempo en la regulación emocional, el comportamiento y/o el estado cognitivo de un sujeto (Asociación Americana de Psiquiatría (APA), 2014)

En la relación entre efectividad y trastornos de personalidad, la investigación (Perry et al., 1999; Rameckers et al., 2021) muestra que la psicoterapia suele ser eficaz como tratamiento. En promedio, el 52% de los pacientes ya no cumplían todos los criterios para los trastornos de la personalidad después de aproximadamente 1,3 años de psicoterapia, una tasa de recuperación significativamente más rápida que el curso natural de estos trastornos (Bateman & Fonagy, 2000; Leichsenring & Leibing, 2003; Perry et al., 1999)

La numerosa producción científica alrededor de estos dos ejes: efectividad y personalidad, señala la necesidad de analizar el desarrollo de las relaciones entre estas dos variables, identificar las tendencias investigativas y sus principales hallazgos.

Metodología

Se realizó un análisis de la producción académica y revisión de literatura a partir de la implementación de un método cuantitativo basado en redes de citas (Robledo et al., 2024; Valencia-Hernandez et al., 2020). El método cuantitativo se fundamenta en la teoría de grafos y emplea algoritmos que permiten crear clústeres conectados a partir de redes de citas (Núñez et al., 2024). Estos clústeres son indicativos de perspectivas de investigación que se hacen visibles a partir de la conexión y número de nodos y aristas.

Primero, se realizó la búsqueda documental el 17 de julio del 2024 en la base de datos Web of Science mediante la siguiente ecuación de búsqueda (EB): ((effectiveness) AND (psychotherapy) AND (personality)). Se encontraron 598 registros, los cuales fueron exportados en formato *txt* para los análisis posteriores. Se exportó tanto los registros como las referencias de cada registro.

Segundo, se utilizó el paquete Bibliometrix de R Studio (Aria & Cuccurullo, 2017) para realizar un mapeo científico de los registros de la EB. Se analizó el crecimiento de la producción científica, productividad e impacto de los autores, revistas y países más relevantes, y estructura conceptual.

Tercero, se ingresó el EB en formato *txt* al software Sci2 tool (Sci2 Team, 2009) para crear la red de citas a partir de los 598 registros y las referencias empleadas en cada registro. Este procedimiento permite incorporar trabajos citados por los autores y que hacen parte del campo de conocimiento. Se eliminaron los registros duplicados (similitud del 95%) a partir del algoritmo de Jaro-Winker (Jaro, 1989), y los nodos que no estaban conectados a la red de citas a través de sus artistas. La red fue actualizada y se visualizó en el software Gephi (Bastian et al., 2009), se aplicaron algoritmos y métricas adicionales para crear y visualizar

los clústeres. Se aplicaron las métricas: in degree (Grado de entrada), out-degree (grado de salida) y betweenness (Intermediación) para detectar la posición de los nodos dentro de la red. También se empleó el algoritmo de Louvain (Blondel et al., 2008) para identificar los clústeres dentro de la red y poderlos visualizar gráficamente.

El proceso de transformación de la red en Gephi se muestra en la figura 1. El primer grafo muestra la red inicial, el segundo grafo después de aplicar las métricas y algoritmos descritos, y el tercer grafo, visualiza los tres clústeres principales.

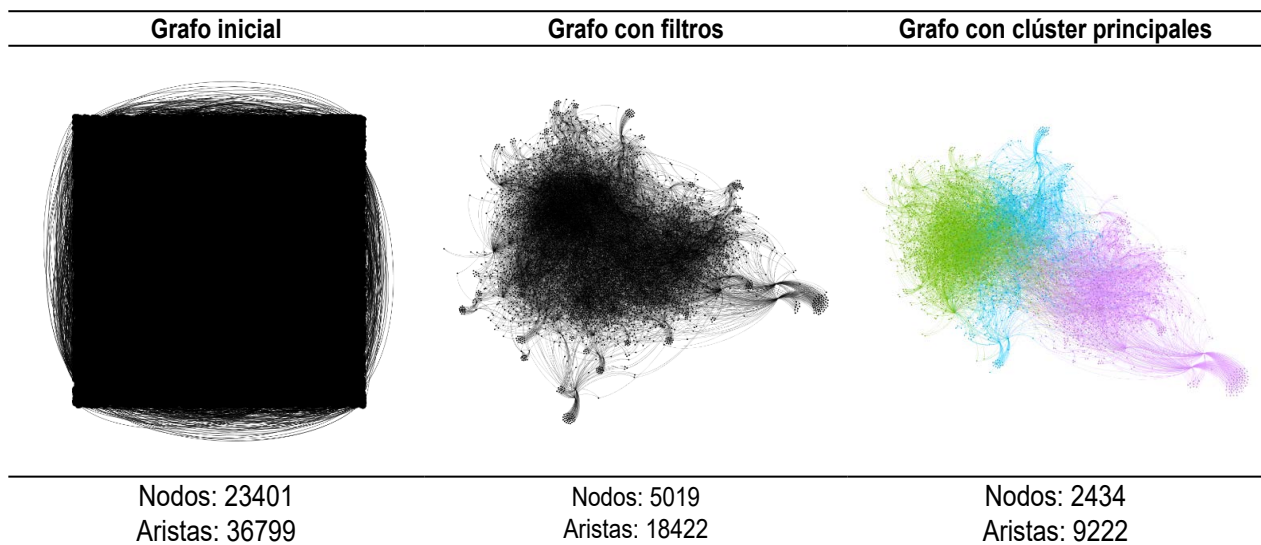


Figura 1. Transformación de la red de citas

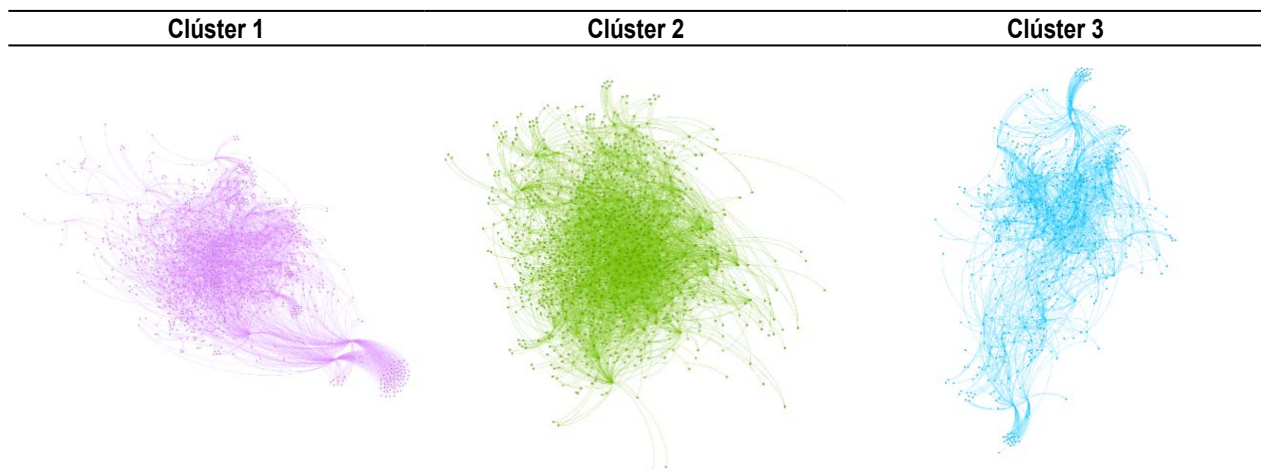


Figura 2. Grafos de los tres principales clústeres de la red de citas.

La figura 2 muestra los tres grupos (clústeres) más grandes resultantes de la investigación sobre efectividad en psicoterapia y personalidad en las últimas décadas. El clúster 1 (color morado) se compone de estudios que comparan intervenciones desde psicoanálisis con psicoterapias psicodinámicas y otras intervenciones; el clúster 2 (color verde) está constituido por estudios acerca de la Terapia dialéctica conductual dirigida específicamente a la regulación emocional, autolesiones y conducta suicida; finalmente, el clúster 3 (color azul) está orientado a estudios enfocados en la efectividad de técnicas, siendo la más destacada el Mindfulness.

Resultados

Clúster 1. Contraste entre intervenciones psicoanalíticas, psicoterapias psicodinámicas y otras intervenciones

El psicoanálisis y la psicoterapia dinámica conciben como marco conceptual básico la importancia de las experiencias inconscientes, las vivencias infantiles en la constitución de la estructura psíquica, y la transferencia y contratransferencia como fuentes de información del paciente (de Maat et al., 2013; Grupo de trabajo OPD, 2008; Huber et al., 2013; Lindfors et al., 2015; Solbakken & Abbass, 2015). Se parte de teorías clásicas, con énfasis en los conflictos intrapsíquicos, y post-clásicas, focalizadas en las necesidades psicológicas del desarrollo (de Maat et al., 2013).

Ambas perspectivas persiguen el objetivo de modificar y fortalecer la personalidad, y su diferencia radica en aspectos técnicos (de Maat et al., 2013). La efectividad de ambos tratamientos ha sido estudiada a través de Ensayos de Control Aleatorios (ECAs), metaanálisis, revisiones sistemáticas y estudios observacionales controlados en condiciones naturales (de Maat et al., 2013; Ehrenthal et al., 2014; Leichsenring et al., 2023; Town et al., 2012; Visentini, 2021) arrojando resultados significativos para el campo clínico y constituyen el mayor número de estudios alrededor de la interacción entre la efectividad y personalidad.

Los principales hallazgos giran en torno al nivel del impacto intrapsíquico e interpersonal en la reducción de sintomatología, cambios a nivel de personalidad, y el mantenimiento de los resultados en el tiempo. Lo anterior en trastornos de ansiedad, del estado del ánimo, de conducta alimenticia, somatomorfos, de personalidad, e incluso comorbilidades y población con trastornos resistentes a tratamientos previos (Çitak et al., 2021; de Maat et al., 2013; Ehrenthal et al., 2014; Fonagy et al., 2015; Huber et al., 2013; Knekt et al., 2017; Leichsenring et al., 2023; Lindfors et al., 2015, 2019; Malkomsen et al., 2025; Rahmani et al., 2025; Rocco et al., 2021; Solbakken & Abbass, 2015; Visentini, 2021).

Al comparar los resultados de la Psicoterapia Dinámica Corta (PDC) con otros tratamientos como la Terapia Centrada en la Solución (TCS), en población adulta diagnosticada con un trastorno de ansiedad o del estado de ánimo, se ha encontrado que ambas alcanzan efectos relevantes en el primer año de seguimiento en mediciones de reducción de síntomas y mecanismos de defensa inmaduros, y aumento en las puntuaciones de autoconcepto y capacidad de trabajo (Knekt et al., 2017; Lindfors et al., 2015). Las diferencias radicarón en el alcance de la disminución temprana de problemas interpersonales de la TCS (Lindfors et al., 2015), y la efectividad de la PDC para abordar la sintomatología de pacientes con experiencias adversas en la infancia (Heinonen et al., 2018).

Los efectos obtenidos en la comparación entre la Terapia Cognitivo Conductual (TCC) y la psicodinámica corta han revelado que, en individuos con depresión mayor, ambos tratamientos generan cambios significativos en las dimensiones de personalidad de autocrítica y sociotropía, o cuando presentan comorbilidad con trastornos de personalidad (Koppers et al., 2019), siendo la TCC más efectiva en la reducción de síntomas y del rasgo dependiente (Norman et al., 2024). En otro estudio con características similares en tratamiento y población, no se presentaron diferencias en las evaluaciones post-tratamiento (sintomatología, remisión, abandono de terapia) entre los pacientes (Malkomsen et al., 2025).

Con relación a la duración del tratamiento y el nivel de afectación de los sujetos, las intervenciones a partir de la Psicoterapia Dinámica Larga (PDL) tardan en ser reportadas por los pacientes, pero el cambio sintomático y las modificaciones intrapsíquicas se mantiene hasta después de 5 y 10 años de haber terminado el proceso terapéutico. Es así como Knekt et al. (2017) reporta que esta terapia fue efectiva para la sintomatología y el funcionamiento psicosocial en pacientes neuróticos y límites, con efectos sostenidos hasta tres años, mientras que la PDC mostró efectos significativos solo en el grupo neurótico y durante el primer año. Lindfors et al. (2015) confirmaron que, aunque PDC y TCS también generaron cambios en el funcionamiento de la personalidad, la PDL ofreció beneficios más duraderos y profundos, incluyendo mejoras en la estructura de personalidad y el autoconcepto, junto con menores problemas interpersonales.

En cuanto a la PDL y psicoanálisis, en el segundo año de seguimiento en los participantes de la investigación de Lindfors et al. (2019) y en el tercero de Huber et al. (2013), se hallaron mayores cambios con el psicoanálisis. Sin embargo, para el décimo año de seguimiento, las diferencias no fueron significativas (Lindfors et al., 2019).

Otro aspecto clave a la hora de entender las variaciones observadas en la efectividad de la psicoterapia, son los factores moderadores del éxito, en donde se ha descubierto que: a) la presencia de la dimensión afiliativa potencia los resultados (McFarquhar et al., 2018). b) Pacientes con estructura psíquica límite obtienen impactos más significativos y duraderos con PDL (Knekt et al., 2017). c) Las experiencias adversas infantiles predijeron mejores resultados para la PDC y peores para la PDL (Heinonen et al., 2018). d) Finalmente, las psicoterapias del estudio de Heinonen et al. (2018) manifestaron un impacto significativo en los pacientes con vivencias de abuso en la niñez, reportando resultados al año de haber comenzado el tratamiento en la TSC y la PDC, y a los dos años en la PDL. Lo anterior resalta la importancia de tener presente las características específicas del paciente y el tipo de psicoterapia

Clúster 2. Terapia dialéctico conductual dirigida a la regulación emocional, las autolesiones y la conducta suicida

El segundo clúster engloba los estudios sobre la Terapia Dialéctica Conductual (DBT, *por sus siglas en inglés*), dirigida principalmente a la regulación emocional, autolesiones, conducta suicida, eficacia y el costo de la intervención, siendo el tratamiento enfocado al Trastorno Límite de la Personalidad (TLP) el que cuenta con más investigaciones (Asarnow et al., 2021; Assmann et al., 2024; Brettschneider et al., 2014; Fassbinder et al., 2016; McMain et al., 2022; Mehlum et al., 2019; Oud et al., 2018; Priebe et al., 2012).

Asarnow et al. (2021), Mehlum et al. (2019) y Priebe et al. (2012) desarrollaron estudios comparativos entre la DBT y los tratamientos tradicionales, con población que presentaba intentos de suicidio previos, autolesiones e ideaciones suicidas, algunos manifestaban rasgos del TLP y otros contaban con el diagnóstico. Se obtuvo un impacto más rápido y mayor con la intervención DBT en la reducción de las autolesiones, abuso de sustancias, problemas externalizantes, encontrando como mediadores de los resultados el aumento en la capacidad de regulación emocional y la disminución de la desesperanza. Incluso se encuentran estos hallazgos en variaciones de corta duración de la DBT, especialmente en, sintomatología propia del TLP, síntomas psiquiátricos y estrategias de afrontamiento adaptativas (Zhang et al., 2025). Vale mencionar que algunos autores nombraron preocupación por la tasa de deserción (Assmann et al., 2024; Priebe et al., 2012; Vonderlin et al., 2025)

Un hallazgo relevante señala la similitud en la efectividad de las terapias diseñadas para abordar el TLP y los tratamientos tradicionales (Oud et al., 2018), observando mayor efectividad en las especializadas (Acolin, 2025; Assmann et

al., 2024; Fassbinder et al., 2016), y siendo la DBT y la terapia de esquemas más económicas en contraposición con los tratamientos usuales (Oud et al., 2018; Priebe et al., 2012).

Clúster 3. Efectividad del Mindfulness y otras técnicas

Otro de los ejes de la investigación se centra en las técnicas empleadas en la intervención de trastornos mentales y enfermedades físicas. Entre ellas se destaca la atención plena (Mindfulness en inglés), entendida como la capacidad de estar atento y consciente de las propias experiencias en el momento presente sin juzgarlas (Baer et al., 2006; Brown & Ryan, 2003; Sng & Janca, 2016). Los beneficios del mindfulness apuntan mejorar bienestar psicológico de las personas.

Para profundizar en lo anterior, Brown & Ryan (2003) emplearon la escala Mindful Attention Awareness Scale (MAAS) las personas con altas puntuaciones mostraron mayor conciencia, sintonía con sus estados internos, afectividad positiva, y autorrealización, y menos deseabilidad social y neuroticismo. Baer et al. (2006) confirma estos resultados, señalando además relación positiva entre mindfulness y la meditación, apertura a la experiencia, inteligencia emocional, y autocompasión, y una relación negativa con alexitimia, disociación y síntomas psicológicos.

Finalmente, en lo respectivo a los trastornos de personalidad, el aumento en mindfulness disminuye la sintomatología y rasgos propios de cada trastorno (Sng & Janca, 2016). Adicionalmente se ha mostrado su efectividad en procesos de duelo (Salcido-Cibrián et al., 2021) y en las afectaciones derivadas de enfermedades físicas (Badenes & Ausín, 2021), como en población con cáncer de mama y de próstata (Brown & Ryan, 2003, Moscoso et al., 2020), diabetes mellitus tipo 2 (Ngan et al., 2021), hipertensión (Chonta Jaime & Cortez Portas, 2022), e infertilidad (Huerta-De la Luz et al., 2024).

Discusión

Este estudio se concentra en mostrar el panorama de las principales líneas de investigación sobre la efectividad en psicoterapia teniendo como variable principal la personalidad. Se destacan tres focos investigativos; 1) comparación entre intervenciones psicoanalíticas con psicoterapias psicodinámicas y otras intervenciones, en las cuales un aspecto diferenciador es el interés por hacer seguimientos postratamiento y la identificación de variables moderadoras del cambio, como la vinculación, el nivel de estructura y la presencia de experiencias adversas tempranas; 2) la terapia DBT como terapia especializada para el TLP, destacando la necesidad de intervenir la desregulación emocional y la importancia del costo-beneficio de las intervenciones; 3) las técnicas usadas en intervención, confluyendo la mayoría

de los estudios en demostrar el efecto del mindfulness en variables psicológicas y del bienestar.

El psicoanálisis y las psicoterapias derivadas han incluido seguimiento postratamiento de 3, 5 y 10 años en sus estudios, manteniendo a través del tiempo los resultados obtenidos. Posiblemente este interés se asocia con la divergencia en la duración de las terapias entre las diferentes corrientes, siendo los clínicos psicoanalíticos quienes han defendido la importancia de las terapias de larga duración. Existen estudios también más recientes en los que los profesionales de corte psicodinámico han implementado terapias intensivas y estudiando su efecto en la sintomatología, mostrando mejoras significativas en el aumento de la regulación emocional, reducción de la ansiedad, la rabia y dolores de cabeza (Shahverdi et al., 2024).

Los estudios revisados (Fonagy et al., 2015; Heinonen et al., 2018; Korsgaard et al., 2022; Leichsenring et al., 2023; Lindfors et al., 2015) destacan la importancia de profundizar en los moderadores y mediadores involucrados en la efectividad de las psicoterapias, especialmente cómo la interrelación de estos factores con el tipo de patología y de orientación teórica del terapeuta, pueden predecir los resultados del proceso.

De lo anterior se destaca la regulación emocional como mediador en la disminución de las autolesiones y la ideación suicida (Asarnow et al., 2021; Mehlum et al., 2019; Priebe et al., 2012; Rahmani et al., 2025), sintomatología de trastornos del estado del ánimo (Daros et al., 2023; Muñoz-Navarro et al., 2022) y de la somatización (Bautista & Venta, 2024).

Así mismo, es pertinente profundizar en el costo-beneficio y tasa de deserción de la DBT, y sus implicaciones a nivel clínico y económico (Brettschneider et al., 2014; Oud et al., 2018; Priebe et al., 2012; Vonderlin et al., 2025; Zhang et al., 2025).

En cuanto al grupo etario adolescente con autolesiones, la psicoterapia en cuestión no es costo-efectiva (Mavranouzouli et al., 2024), contrastando con los resultados del estudio de Tebbett-Mock et al. (2020).

Para futuras investigaciones, es importante transversalizar y conocer los efectos del mindfulness como técnica efectiva para reducción de sintomatología, específicamente sobre trastornos de la personalidad más allá del TLP y, efectos secundarios de usar esta técnica por fuera del contexto espiritual (Sng & Janca, 2016).

Una limitación del presente estudio radica en que la búsqueda documental se realizó exclusivamente en una única base de datos. La base seleccionada permite

acceder a literatura científica de alto impacto y amplia visibilidad internacional, sin embargo, es posible que investigaciones indexadas en otras fuentes no hayan sido incorporadas, limitando la representación de determinadas perspectivas teóricas, contextos regionales o producciones académicas emergentes dentro del campo de estudio.

Referencias

- Acolin, J. (2025). Economic evaluation of long-term dialectical behavioral therapy versus brief cognitive behavioral therapy for *suicide prevention among past attempters*. *Journal of Mental Health Policy and Economics*, 25(4), 123–131.
- Aria, M., & Cuccurullo, C. (2017). Bibliometrix : An R-tool for comprehensive science mapping analysis. *Journal of Informetrics*, 11(4), 959–975. <https://doi.org/10.1016/j.joi.2017.08.007>
- Asarnow, J. R., Berk, M. S., Bedics, J., Adrian, M., Gallop, R., Cohen, J., Korslund, K., Hughes, J., Avina, C., Linehan, M. M., & McCauley, E. (2021). Dialectical behavior therapy for suicidal self-harming youth: emotion regulation, mechanisms, and mediators. *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, 60(9), 1–11. <https://doi.org/10.1016/j.jaac.2021.01.016>
- Asociación Americana de Psiquiatría (APA). (2014). *Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales* (5 ed.). Editorial médica Panamericana.
- Assmann, N., Schaich, A., Arntz, A., Wagner, T., Herzog, P., Alvarez-Fischer, D., Sipos, V., Jauch-Chara, K., Klein, J. P., Hüppe, M., Schweiger, U., & Fassbinder, E. (2024). The effectiveness of dialectical behavior therapy compared to schema therapy for borderline personality disorder: a randomized clinical trial. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 93(4), 249–263. <https://doi.org/10.1159/000538404>
- Badenes, A., & Ausín, B. (2021). Eficacia de las intervenciones basadas en el entrenamiento en mindfulness para mejorar el bienestar psicológico en personas mayores con una enfermedad crónica. *Psicogeriatría*, 11(1), 17–23.
- Baer, R. A., Smith, G. T., Hopkins, J., Krietemeyer, J., & Toney, L. (2006). Using self-report assessment methods to explore facets of mindfulness. *Assessment*, 13(1), 27–45. <https://doi.org/10.1177/1073191105283504>
- Bastian, M., Heymann, S., & Jacomy, M. (2009). Gephi: An open source software for exploring and manipulating networks. *Proceedings of the International AAAI Conference on Web and Social Media*, 3(1), 361–362. <https://doi.org/10.1609/icwsm.v3i1.13937>
- Bateman, A. W., & Fonagy, P. (2000). Effectiveness of psychotherapeutic treatment of personality disorder. *British Journal of Psychiatry*, 177(2), 138–143. <https://doi.org/10.1192/bjp.177.2.138>
- Bautista, A., & Venta, A. (2024). Attachment security and somatization: The mediating role of emotion dysregulation in a sample of Latinx young adults. *Journal of Affective Disorders*, 351, 165–171. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2024.01.235>
- Bein, E. (1998). How well does long-term psychoanalytically oriented inpatient treatment work?: A review of a study by Blatt and Ford. *Psychotherapy Research*, 8(1), 30–41. <https://doi.org/10.1093/ptr/8.1.30>
- Bhattacharya, S., Kennedy, M., Miguel, C., Tröger, A., Hofmann, S. G., & Cuijpers, P. (2023). Effect of psychotherapy for adult depression on self-esteem: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Affective Disorders*, 325, 572–581. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2023.01.047>
- Bian, C., Zhao, W.-W., Yan, S.-R., Chen, S.-Y., Cheng, Y., & Zhang, Y.-H. (2023). Effect of interpersonal psychotherapy on social functioning, overall functioning and negative emotions for depression: A meta-analysis. *Journal of Affective Disorders*, 320, 230–240. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2022.09.119>

- Blatt, S. (1996). Contribuciones del psicoanálisis al entendimiento y tratamiento de la depresión. *Revista Mentalización*, 1–25.
- Blatt, S. (2006). A fundamental polarity in psychoanalysis: Implications for personality development, psychopathology and the therapeutic process. *Psychoanalytic Inquiry*, 26(4), 429–520.
- Blatt, S. J., Shahar, G., & Zuroff, D. C. (2001). Anacletic (sociotropic) and introjective (autonomous) dimensions. *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training*, 38(4), 449–454.
<https://doi.org/10.1037/0033-3204.38.4.449>
- Blatt, S. J., Zuroff, D. C., Bondi, C. M., Sanislow, C. A., & Pilkonis, P. A. (1998). When and how perfectionism impedes the brief treatment of depression: further analyses of the national institute of mental health treatment of depression collaborative research program. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 66(2), 423–428. <https://doi.org/10.1037/0022-006X.66.2.423>
- Blondel, V. D., Guillaume, J.-L., Lambiotte, R., & Lefebvre, E. (2008). Fast unfolding of communities in large networks. *Journal of Statistical Mechanics: Theory and Experiment*, 2008(10), P10008.
<https://doi.org/10.1088/1742-5468/2008/10/P10008>
- Brettschneider, C., Riedel-Heller, S., & König, H.-H. (2014). A systematic review of economic evaluations of treatments for borderline personality disorder. *PLoS ONE*, 9(9), e107748.
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0107748>
- Brown, K. W., & Ryan, R. M. (2003). The benefits of being present: Mindfulness and its role in psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 84(4), 822–848.
<https://doi.org/10.1037/0022-3514.84.4.822>
- Bucher, M. A., Suzuki, T., & Samuel, D. B. (2019). A meta-analytic review of personality traits and their associations with mental health treatment outcomes. *Clinical Psychology Review*, 70, 51–63.
<https://doi.org/10.1016/j.cpr.2019.04.002>
- Burback, L., Dhaliwal, R., Reeson, M., Erick, T., Hartle, K., Chow, E., Vouronikos, G., Antunes, N., Marshall, T., Kennedy, M., Dennett, L., Greenshaw, A., Smith-MacDonald, L., & Winkler, O. (2023). Trauma focused psychotherapy in patients with suicidal ideation: A scoping review. *Current Research in Behavioral Sciences*, 4, 100102. <https://doi.org/10.1016/j.crbeha.2023.100102>
- Caselli, I., Ielmini, M., Bellini, A., Zizolfi, D., & Callegari, C. (2023). Efficacy of short-term psychodynamic psychotherapy (STPP) in depressive disorders: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Affective Disorders*, 325, 169–176. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2022.12.161>
- Chonta Jaime, E. K., & Cortez Portas, N. G. (2022). *Efectividad de la terapia mindfulness en el control de la presión arterial en los adultos hipertensos de un centro de salud, Lima - 2021* [Licenciatura Universidad Científica del Sur]. <https://doi.org/10.21142/tl.2022.2762>
- Çitak, S., Avci, S. H., & Kahraman, B. B. (2021). The effectiveness of short-term psychodynamic psychotherapy in depression and anxiety disorders. *Psychodynamic Practice*, 27(4), 372–383.
<https://doi.org/10.1080/14753634.2021.1951825>
- Costa, P. T., & McCrae, R. R. (1985). The NEO Personality Inventory manual. In *PsycTESTS Dataset*.
<https://doi.org/10.1037/t07564-000>
- da Silva Machado, R., Vieira, I. S., Scaini, C., Molina, M. L., Barbosa, L. P., da Silva, G. D. G., Ores, L., de Mattos Souza, L. D., Jansen, K., & da Silva, R. A. (2023). Ego-defense mechanisms and brief psychotherapies for the management of major depressive disorder in adults: A longitudinal and quasi-experimental study. *Journal of Affective Disorders*, 330, 291–299. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2023.02.141>
- Daros, A. R., Wardell, J. D., & Quilty, L. C. (2023). Multilevel associations of emotion regulation strategy use during psychotherapy for depression: A longitudinal study. *Journal of Affective Disorders*, 338, 107–118. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2023.06.014>

- de Maat, S., de Jonghe, F., de Kraker, R., Leichsenring, F., Abbass, A., Luyten, P., Barber, J. P., Van, R., & Dekker, J. (2013). The current state of the empirical evidence for psychoanalysis: a meta-analytic approach. *Harvard Review of Psychiatry*, 21(3), 107–137.
<https://doi.org/10.1097/HRP.0b013e318294f5fd>
- Ehrenthal, J. C., Dinger, U., & Nikendei, C. (2014). Aktuelle entwicklungen der psychodynamischen psychotherapieforschung. *Psychotherapeut*, 59(3), 212–218. <https://doi.org/10.1007/s00278-014-1045-5>
- Espinosa Duque, D., & Krause, M. (2020). El desafío de integrar teoría, investigación y práctica clínica en psicoterapia. *CES Psicología*, 13(3), i–ix. <https://doi.org/10.21615/cesp.13.3.15>
- Fassbinder, E., Schweiger, U., Martius, D., Brand-de Wilde, O., & Arntz, A. (2016). Emotion regulation in schema therapy and dialectical behavior therapy. *Frontiers in Psychology*, 7.
<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2016.01373>
- Fernández, O., Herrera, P., Krause, M., Pérez, J. C., Valdés, N., Vilches, O., & Tomicic, A. (2012). Episodios de Cambio y Estancamiento en Psicoterapia: Características de la comunicación verbal entre pacientes y terapeutas. *Terapia Psicológica*, 30(2), 5–22. <https://doi.org/10.4067/S0718-48082012000200001>
- Fonagy, P., Rost, F., Carlyle, J., McPherson, S., Thomas, R., Pasco Fearon, R. M., Goldberg, D., & Taylor, D. (2015). Pragmatic randomized controlled trial of long-term psychoanalytic psychotherapy for treatment-resistant depression: the Tavistock Adult Depression Study (TADS). *World Psychiatry*, 14(3), 312–321. <https://doi.org/10.1002/wps.20267>
- Grupo de trabajo OPD. (2008). *Diagnóstico Psicodinámico Operacionalizado (OPD-2). Manual para el diagnóstico, indicación y planificación de la psicoterapia* (1st ed.). Herder.
- Heinonen, E., Knekt, P., Härkänen, T., Virtala, E., & Lindfors, O. (2018). Childhood adversities as predictors of improvement in psychiatric symptoms and global functioning in solution-focused and short- and long-term psychodynamic psychotherapy during a 5-year follow-up. *Journal of Affective Disorders*, 235, 525–534. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2018.04.033>
- Hengartner, M. P., von Wyl, A., Heiniger Haldimann, B., & Yamanaka-Altenstein, M. (2020). Personality traits and psychopathology over the course of six months of outpatient psychotherapy: a prospective observational study. *Frontiers in Psychology*, 11(174), 1–7. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.00174>
- Hofmann, S. G., Asnaani, A., Vonk, I. J. J., Sawyer, A. T., & Fang, A. (2012). The efficacy of cognitive behavioral therapy: a review of meta-analyses. *Cognitive Therapy and Research*, 36(5), 427–440. <https://doi.org/10.1007/s10608-012-9476-1>
- Huber, D., Henrich, G., Clarkin, J., & Klug, G. (2013). Psychoanalytic versus psychodynamic therapy for depression: a three-year follow-up study. *Psychiatry: Interpersonal and Biological Processes*, 76(2), 132–149. <https://doi.org/10.1521/psyc.2013.76.2.132>
- Huerta-De la Luz, I. J., Lopez-Alarcón, M., Vital-Reyes, V. S., Benítez-Moreno, D., & Huerta-De la Luz, Ó. (2024). Utilidad de mindfulness en el manejo de la ansiedad, el estrés y la calidad de vida de pacientes infértiles. Estudio clínico exploratorio. *Gaceta Médica de México*, 160(2), 170–178. <https://doi.org/10.24875/GMM.24000013>
- Janse, P. D., Veerkamp, C., de Jong, K., van Dijk, M. K., Hutschemaekers, G. J. M., & Verbraak, M. J. P. M. (2023). Exploring therapist characteristics as potential moderators of the effects of client feedback on treatment outcome. *Clinical Psychology & Psychotherapy*, 30(3), 1–12. <https://doi.org/10.1002/cpp.2828>
- Jaro, M. A. (1989). Advances in record-linkage methodology as applied to matching the 1985 census of tampa, florida. *Journal of the American Statistical Association*, 84(406), 414. <https://doi.org/10.2307/2289924>
- Kernberg, O. (1987). *Trastornos graves de la personalidad* (1st ed.). Editorial El Manual Moderno.

- Knekt, P., Lindfors, O., Keinänen, M., Heinonen, E., Virtala, E., & Härkänen, T. (2017). The prediction of the level of personality organization on reduction of psychiatric symptoms and improvement of work ability in short- versus long-term psychotherapies during a 5-year follow-up. *Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice*, 90(3), 353–376. <https://doi.org/10.1111/papt.12115>
- Koppers, D., Kool, M., Van, H., Driessen, E., Peen, J., & Dekker, J. (2019). The effect of comorbid personality disorder on depression outcome after short-term psychotherapy in a randomised clinical trial. *BJPsych Open*, 5(4), 1–9. <https://doi.org/10.1192/bjo.2019.47>
- Korsgaard, H. O., Ulberg, R., Hummelen, B., Midgley, N., Thorén, A., & Dahl, H.-S. J. (2022). Personality disorders as a possible moderator of the effects of relational interventions in short-term psychoanalytic psychotherapy with depressed adolescents. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(17), 1–12. <https://doi.org/10.3390/ijerph191710952>
- Kotov, R., Gamez, W., Schmidt, F., & Watson, D. (2010). Linking “big” personality traits to anxiety, depressive, and substance use disorders: A meta-analysis. *Psychological Bulletin*, 136(5), 768–821. <https://doi.org/10.1037/a0020327>
- Krause, M., De la Parra, G., Aristegui, R., Dagnino, P., Tomicic, A., Valdés, N., Vilches, O., Echávarri, O., Ben-Dov, P., Reyes, L., Altimir, C., & Ramírez, I. (2006). Indicadores genéricos de cambio en el proceso psicoterapéutico. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 38(2), 299–325.
- Krause, M., Venegas, F., Dagnino, P., & Altimir, C. (2018). La experiencia subjetiva del terapeuta durante segmentos significativos en psicoterapia. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 27(2), 250–273.
- Lambert, M. J., Gardfield, S. L., & Bergin, A. E. (2004). Overview, trends, and future issues. In *Bergin and Garfield's handbook of psychotherapy and behavior change* (5th ed., pp. 805–819). John Wiley & Sons, Inc.
- Leichsenring, F., Abbass, A., Heim, N., Keefe, J. R., Kisely, S., Luyten, P., Rabung, S., & Steinert, C. (2023). The status of psychodynamic psychotherapy as an empirically supported treatment for common mental disorders – an umbrella review based on updated criteria. *World Psychiatry*, 22(2), 286–304. <https://doi.org/10.1002/wps.21104>
- Leichsenring, F., & Leibling, E. (2003). The effectiveness of psychodynamic therapy and cognitive behavior therapy in the treatment of personality disorders: a meta-analysis. *American Journal of Psychiatry*, 160(7), 1223–1232. <https://doi.org/10.1176/appi.ajp.160.7.1223>
- Lindfors, O., Knekt, P., Heinonen, E., Härkänen, T., & Virtala, E. (2015). The effectiveness of short- and long-term psychotherapy on personality functioning during a 5-year follow-up. *Journal of Affective Disorders*, 173, 31–38. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2014.10.039>
- Lindfors, O., Knekt, P., Lehtonen, J., Virtala, E., Maljanen, T., & Härkänen, T. (2019). Effectiveness of psychoanalysis and long-term psychodynamic psychotherapy on personality and social functioning 10 years after start of treatment. *Psychiatry Research*, 272, 774–783. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2018.12.082>
- Malkomsen, A., Wilberg, T., Bull-Hansen, B., Dammen, T., Evensen, J. H., Hummelen, B., Løvgren, A., Osnes, K., Ulberg, R., & Røssberg, J. I. (2025). Comparative effectiveness of short-term psychodynamic psychotherapy and cognitive behavioral therapy for major depression in psychiatric outpatient clinics: a randomized controlled trial. *BMC Psychiatry*, 25(1), 1–15. <https://doi.org/10.1186/s12888-025-06544-6>
- Mavranouzouli, I., Pelone, F., Connolly, R., Mughal, F., Witt, K. G., Hawton, K., Lascelles, K., Wildgoose, A., Childs, A., Pilling, S., & Kapur, N. (2024). Cost-effectiveness of psychological and psychosocial interventions for adults, children and young people who have self-harmed. *BMJ Mental Health*, 27(1), e301220. <https://doi.org/10.1136/bmjment-2024-301220>
- McFarquhar, T., Luyten, P., & Fonagy, P. (2018). Changes in interpersonal problems in the psychotherapeutic treatment of depression as measured by the Inventory of Interpersonal Problems: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Affective Disorders*, 226, 108–123. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2017.09.036>

- McMain, S. F., Chapman, A. L., Kuo, J. R., Dixon-Gordon, K. L., Guimond, T. H., Labrish, C., Isaranuwatthai, W., & Streiner, D. L. (2022). The effectiveness of 6 versus 12 months of dialectical behavior therapy for borderline personality disorder: a noninferiority randomized clinical trial. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 91(6), 382–397. <https://doi.org/10.1159/000525102>
- Mehlum, L., Ramleth, R., Tørmoe, A. J., Haga, E., Diep, L. M., Stanley, B. H., Miller, A. L., Larsson, B., Sund, A. M., & Grøholt, B. (2019). Long term effectiveness of dialectical behavior therapy versus enhanced usual care for adolescents with self-harming and suicidal behavior. *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, 60(10), 1–11. <https://doi.org/10.1111/jcpp.13077>
- Muñoz-Navarro, R., Medrano, L. A., Limonero, J. T., González-Blanch, C., Moriana, J. A., Ruiz-Rodríguez, P., & Cano-Vindel, A. (2022). The mediating role of emotion regulation in transdiagnostic cognitive behavioural therapy for emotional disorders in primary care: Secondary analyses of the PsicAP randomized controlled trial. *Journal of Affective Disorders*, 303, 206–215. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2022.01.029>
- Ngan, H. Y., Chong, Y. Y., & Chien, W. T. (2021). Effects of mindfulness-and acceptance-based interventions on diabetes distress and glycaemic level in people with type 2 diabetes: Systematic review and meta-analysis. *Diabetic Medicine*, 38(4), 1–15. <https://doi.org/10.1111/dme.14525>
- Norman, U. A., Truijens, F., Desmet, M., De Smet, M., & Meganck, R. (2024). Impact of personality style changes on CBT and PDT treatment responses in major depression. *Acta Psychologica*, 246, 104295. <https://doi.org/10.1016/j.actpsy.2024.104295>
- Nunes, C. (2020). Sublimação introjetiva. Um caso clínico. *Revista Del Centro Psicoanalítico de Madrid*, 38, 21–28.
- Núñez, C., Gómez Tabares, A. S., Moreno Méndez, J. H., Muñoz Arbeláez, A. C., Cardona Vélez, I., & Caballo, V. E. (2024). Análisis cuantitativo sobre tendencias de investigación del riesgo suicida en la infancia y la adolescencia. *Ciencias Psicológicas*, 18(1), e-3362. <https://doi.org/10.22235/cp.v18i1.3362>
- Ochoa-Arnedo, C., Prats, C., Travier, N., Marques-Feixa, L., Flix-Valle, A., de Frutos, M. L., Domingo-Gil, E., Medina, J. C., & Serra-Blasco, M. (2022). Stressful life events and distress in breast cancer: a 5-years follow-up. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 22(2), 100303. <https://doi.org/10.1016/j.ijchp.2022.100303>
- Oud, M., Arntz, A., Hermens, M. L., Verhoef, R., & Kendall, T. (2018). Specialized psychotherapies for adults with borderline personality disorder: A systematic review and meta-analysis. *Australian & New Zealand Journal of Psychiatry*, 52(10), 949–961. <https://doi.org/10.1177/0004867418791257>
- Perry, J. C., Banon, E., & Ianni, F. (1999). Effectiveness of psychotherapy for personality disorders. *American Journal of Psychiatry*, 156(9), 1312–1321. <https://doi.org/10.1176/ajp.156.9.1312>
- Priebe, S., Bhatti, N., Barnicot, K., Bremner, S., Gaglia, A., Katsakou, C., Molosankwe, I., McCrone, P., & Zinkler, M. (2012). Effectiveness and cost-effectiveness of dialectical behaviour therapy for self-harming patients with personality disorder: a pragmatic randomised controlled trial. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 81(6), 356–365. <https://doi.org/10.1159/000338897>
- Rahmani, F., Kakaie, N., & Khazaie, H. (2025). Effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy for suicidal ideation and anger in suicidal behavior. *American Journal of Psychotherapy*, 78(3), 186–189. <https://doi.org/10.1176/appi.psychotherapy.20240023>
- Rameckers, S. A., Verhoef, R. E. J., Grasman, R. P. P. P., Cox, W. R., van Emmerik, A. A. P., Engelmoer, I. M., & Arntz, A. (2021). Effectiveness of psychological treatments for borderline personality disorder and predictors of treatment outcomes: a multivariate multilevel meta-analysis of data from all design types. *Journal of Clinical Medicine*, 10(23), 5622. <https://doi.org/10.3390/jcm10235622>
- Robledo, S., Valencia, L., Zuluaga, M., Echeverri, O. A., & Valencia, J. W. A. (2024). Tsr: Create the tree of science from wos and scopus. *Journal of Scientometric Research*, 13(2), 459–465. <https://doi.org/10.5530/jscires.13.2.36>

- Rocco, D., Calvo, V., Agrosi, V., Bergami, F., Busetto, L. M., Marin, S., Pezzetta, G., Rossi, L., Zuccotti, L., & Abbass, A. (2021). Intensive short-term dynamic psychotherapy provided by novice psychotherapists: effects on symptomatology and psychological structure in patients with anxiety disorders. *Research in Psychotherapy: Psychopathology, Process and Outcome*, 24(1), 4–13.
<https://doi.org/10.4081/ripppo.2021.503>
- Romero, E. (2005). ¿Qué unidades debemos emplear? Las “dos disciplinas” de la personalidad. *Anales de Psicología*, 21(2), 244–258.
- Salcido-Cibrián, L., Jiménez-Jiménez, Ó., Ramos Dias, N., & Sánchez-Cabada, M. E. (2021). Intervención en duelo y mindfulness. *Diversitas: Perspectivas En Psicología*, 17(1), 151–161.
<https://doi.org/10.15332/22563067.6537>
- Sci2 Team. (2009). *Science of Science (Sci2) Tool*. Indiana University and Scitech Strategies.
<https://sci2.cns.iu.edu>
- Shahverdi, Z. A., Dehghani, M., Ashouri, A., Manouchehri, M., & Mohebi, N. (2024). Effectiveness of intensive short-term dynamic psychotherapy for tension-type headache (TTH): A randomized controlled trial of effects on emotion regulation, anger, anxiety, and TTH symptom severity. *Acta Psychologica*, 244, 104176. <https://doi.org/10.1016/j.actpsy.2024.104176>
- Sng, A. A. H., & Janca, A. (2016). Mindfulness for personality disorders. *Current Opinion in Psychiatry*, 29(1), 70–76. <https://doi.org/10.1097/YCO.0000000000000213>
- Solbakken, O. A., & Abbass, A. (2015). Intensive short-term dynamic residential treatment program for patients with treatment-resistant disorders. *Journal of Affective Disorders*, 181, 67–77.
<https://doi.org/10.1016/j.jad.2015.04.003>
- Strickhouser, J. E., Zell, E., & Krizan, Z. (2017). Does personality predict health and well-being? A meta-synthesis. *Health Psychology*, 36(8), 797–810. <https://doi.org/10.1037/hea0000475>
- Taylor, C. T., Rosenfield, D., Dowd, S. M., Dutcher, C. D., Hofmann, S. G., Otto, M. W., Pollack, M. H., & Smits, J. A. J. (2023). What good are positive emotions for treatment? A replication test of whether trait positive emotionality predicts response to exposure therapy for social anxiety disorder. *Behaviour Research and Therapy*, 171, 104436. <https://doi.org/10.1016/j.brat.2023.104436>
- Tebbett-Mock, A. A., Saito, E., McGee, M., Woloszyn, P., & Venuti, M. (2020). Efficacy of dialectical behavior therapy versus treatment as usual for acute-care inpatient adolescents. *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, 59(1), 149–156.
<https://doi.org/10.1016/j.jaac.2019.01.020>
- Thalmayer, A. G. (2018). Personality and mental health treatment: Traits as predictors of presentation, usage, and outcome. *Psychological Assessment*, 30(7), 967–977. <https://doi.org/10.1037/pas0000551>
- Town, J. M., Diener, M. J., Abbass, A., Leichsenring, F., Driessen, E., & Rabung, S. (2012). A meta-analysis of psychodynamic psychotherapy outcomes: Evaluating the effects of research-specific procedures. *Psychotherapy*, 49(3), 276–290. <https://doi.org/10.1037/a0029564>
- Valencia-Hernandez, D. S., Robledo, S., Pinilla, R., Duque-Méndez, N. D., & Olivar-Tost, G. (2020). SAP Algorithm for citation analysis: An improvement to tree of science. *Ingeniería e Investigación*, 40(1), 45–49. <https://doi.org/10.15446/ing.investig.v40n1.77718>
- Vermote, R., Luyten, P., Verhaest, Y., Vandeneede, B., Vertommen, H., & Lowyck, B. (2015). Un tratamiento de desórdenes de la personalidad psicoanalíticamente informado basado en hospitalización. *The International Journal of Psychoanalysis (En Español)*, 1(3), 943–975.
<https://doi.org/10.1080/2057410X.2015.1363559>
- Visentini, G. (2021). Fifteen years after the INSERM report. Psychoanalysis's efficacy reevaluated. *L'Évolution Psychiatrique*, 86(3), e1–e17. <https://doi.org/10.1016/j.evopsy.2021.06.014>

Zapata Restrepo, N.J., Velazquez, S., & Gómez Tabares, A. (2026)
Efectividad en psicoterapia y personalidad: análisis cuantitativo.
Tempus Psicologico, 9(1) - ISSN:2619-6336

- Vonderlin, R., Boritz, T., Claus, C., Senyüz, B., Mahalingam, S., Tennenhouse, R., Lis, S., Schmahl, C., Margraf, J., Teismann, T., Kleindienst, N., McMain, S., & Bohus, M. (2025). Acceptance, safety, and effect sizes in online dialectical behavior therapy for borderline personality disorder: interventional pilot study. *JMIR Formative Research*, 9, e66181. <https://doi.org/10.2196/66181>
- Zhang, Y., Chen, S. X., Smit, M., & Chapman, A. L. (2025). Feasibility and efficacy of brief dbt intervention for adults with borderline personality disorder/traits: a systematic review. *Personality and Mental Health*, 19(4), 1–22. <https://doi.org/10.1002/pmh.70034>
- Zhang, Y., Ren, R., Yang, L., Zhang, H., Shi, Y., Shi, J., Sanford, L. D., Lu, L., Vitiello, M. V., & Tang, X. (2022). Comparative efficacy and acceptability of psychotherapies, pharmacotherapies, and their combination for the treatment of adult insomnia: A systematic review and network meta-analysis. *Sleep Medicine Reviews*, 65, 101687. <https://doi.org/10.1016/j.smrv.2022.101687>
- Zilcha-Mano, S., & Fisher, H. (2022). Distinct roles of state-like and trait-like patient–therapist alliance in psychotherapy. *Nature Reviews Psychology*, 1(4), 194–210. <https://doi.org/10.1038/s44159-022-00029-z>

