



TEMPUS
Psicológico

Artículo de Revisión

Perspectiva fenomenológica existencial de la ansiedad en el contexto migratorio: una revisión narrativa

*Existential-phenomenological perspective of anxiety
in the migratory context: a narrative review*

HEIDY RACEDO SÁNCHEZ¹, ERIKA LARA POSADA², SUNILDA SOTO DE LA ESPRIELLA³

Recibido: 16/09/2025 - Aprobado 4/11/2025 - Publicado: 15/12/2025

Para citar este artículo:

Sanchez, H; Lara, E; Soto, S. (2025). Perspectiva fenomenológica existencial de la ansiedad en el contexto migratorio: una revisión narrativa. *Tempus Psicológico*, 9(1) - ISSN: 2619-6336

DOI: <https://doi.org/10.30554/tempuspsi.9.1.5481.2026>

-
- 1 Universidad Simón Bolívar, Barranquilla. <https://orcid.org/0000-0003-0700-0209>
heidy.guzman@unisimon.edu.co
 - 2 Universidad Simón Bolívar, Barranquilla. <https://orcid.org/0000-0003-3916-1568>
emalapo@gmail.com
 - 3 Universidad del Sinú. Montería. <https://orcid.org/0000-0003-3916-1568>
sunildamaria@hotmail.com

Resumen

El propósito de este artículo es analizar la ansiedad en el contexto migratorio desde la fenomenología existencial. Se realizó una revisión narrativa de la literatura en las bases de datos Scopus, PubMed y Google Scholar, considerando publicaciones entre 2014 y 2024, además de aportes clásicos. Tras aplicar criterios de inclusión y exclusión, se seleccionaron 60 documentos, organizados en dos ejes de análisis: posturas teóricas sobre la ansiedad y la ansiedad existencial como categoría interpretativa. Los hallazgos sitúan a la ansiedad migratoria como una categoría interpretativa que no puede ser reducida únicamente a un trastorno clínico, sino como una vivencia existencial marcada por la incertidumbre del proyecto vital. Se concluye que la ansiedad, al estar enraizada en la existencia, se manifiesta como una crisis vital marcada por los desafíos propios de la experiencia migratoria.

Palabras clave: Ansiedad, Fenomenología, Migración, Inmigrantes, Salud mental.

Abstract

The purpose of this article is to analyze anxiety in the migratory context through an existential-phenomenological perspective. A narrative literature review was conducted using Scopus, PubMed, and Google Scholar, considering publications between 2014 and 2024, along with classical contributions. After applying inclusion and exclusion criteria, 61 documents were selected and organized into two analytical axes: theoretical approaches to anxiety and existential anxiety as an interpretative category. The findings position migratory anxiety as an interpretative category that cannot be reduced to a clinical disorder alone, but rather as an existential experience shaped by the uncertainty of life projects. It is concluded that anxiety, being rooted in human existence, manifests as a vital crisis marked by the challenges inherent to the migratory experience.

Keywords: Anxiety, Phenomenology, Migration, Immigrants, Mental health, Migration.

Introducción

El contexto migratorio constituye una de las experiencias más significativas de la vida contemporánea, no sólo por su impacto social y político, sino también por sus implicaciones psicológicas y existenciales. Migrar implica la ruptura de la cotidianidad, la exposición a nuevos contextos culturales y la necesidad de redefinir la identidad personal en territorios desconocidos (Achotegui, 2012; Giacco et al., 2018; Yáñez, 2019). En este escenario, la ansiedad surge como una respuesta común, pero con matices que trascienden lo clínico y alcanzan dimensiones existenciales (Cox et al., 2024; Utržan & Wieling, 2020).

Desde la perspectiva fenomenológica existencial, la migración puede entenderse como una experiencia profundamente personal e individual, en la que cada inmigrante construye su propia relación con el mundo y consigo mismo a través de su vivencia. Al igual que la ansiedad, el proceso migratorio no puede ser generalizado, ya que cada persona lo experimenta de manera única, influenciada por su historia, contexto, motivaciones, expectativas y las interacciones que mantiene con su entorno durante el viaje y el asentamiento en un nuevo lugar (Rincón, 2021).

El inmigrante, al enfrentarse a desafíos como la adaptación a nuevas culturas, la separación de su hogar y la búsqueda de un mejor futuro, construye su propio sentido y significado sobre su experiencia migratoria, en función de cómo la percibe y vive. Así, el contexto migratorio se configura como un proceso subjetivo, donde la percepción personal, cultural y las emociones asociadas (en algunos casos, como la ansiedad, el miedo, la esperanza o la identidad) son fundamentales para comprender cómo el individuo interpreta y responde a su realidad migratoria (Achotegui, 2012; Bausela, 2020; Caicedo, 2019; Ferrer et al., 2014; Giacco et al., 2018; Gutiérrez, 2020; López et al., 2020).

La fenomenología existencial aporta un marco teórico pertinente para comprender la experiencia de inmigrantes, ya que sitúa al ser humano como un sujeto intencional que construye significados en su relación con el mundo (Heidegger, 2001; May, 1950). Así, la ansiedad no se concibe únicamente como un trastorno, sino como una vivencia fundamental que puede ser normal o destructiva según el modo en que se experimente y afronte (De Castro, 2005; May, 1967).

Desde la perspectiva fenomenológica existencial, la percepción del mundo se redefine a partir de la posición que cada persona asume frente a él (Lourenço & Melo de Mendoza, 2019). Desde esta mirada, la conciencia humana es intencional por naturaleza y se manifiesta en su conexión con el mundo (Sousa, 2022). En este sentido, no es posible entender al individuo como una entidad aislada, sino

como un ser que interactúa constantemente con su entorno, construyendo vínculos intersubjetivos que lo relacionan con los demás (Heidegger, 2001; Sousa, 2022).

Asimismo, en la fenomenología existencial, la reflexión desempeña un papel crucial en la capacidad de la conciencia para convertir su relación con el mundo en objeto de análisis. Desde esta perspectiva, no existe una separación entre reflexión y mundo, ni entre subjetividad y objetividad, ya que ambos están en constante interacción. La reflexión crítica auténtica se desarrolla en el contexto de la praxis, entendida como la acción transformadora característica del ser humano, impregnada de intencionalidad (Campos et al., 2012; Fuster, 2019; Morúa et al., 2022; Sousa, 2022).

La intencionalidad implica, por tanto, que la conciencia está siempre orientada hacia el mundo. Es decir, no se puede concebir un objeto sin una conciencia que lo aprehenda, ni una conciencia que exista sin un objeto, dado que ambos están profundamente interrelacionados en una dinámica de mutua dependencia (Dassonneville, 2019; Lourenço & Melo de Mendonça). Todo lo que se manifiesta es considerado un fenómeno portador de un significado y sentido para la conciencia. Este significado se construye históricamente y está influido por factores culturales, emergiendo de la interacción continua entre los individuos y el entorno que los rodea (De los Reyes et al., 2019; Lourenço & Melo de Mendonça, 2019; Rincón, 2021).

En este orden de ideas, un fenómeno desde la mirada fenomenológica existencial se constituye como todo aquello que se manifiesta a la conciencia y adquiere sentido en la relación intencional entre el individuo y el mundo. Emerge de la interacción continua del sujeto con su entorno, modelado por su historia, cultura y experiencias. Es decir, un fenómeno no sólo es lo que aparece, sino también cómo se vive, se interpreta y se comprende en el marco de la existencia humana, y de las transiciones que esta conlleva (De los Reyes et al., 2019).

En el contexto migratorio, la experiencia del sujeto se intensifica, ya que el acto de migrar interrumpe la cotidianidad del individuo, desafiándolo a integrar nuevas experiencias, significados y aprendizajes en un entorno desconocido. En este proceso, la ansiedad emerge como una respuesta natural ante la incertidumbre y los retos que supone adaptarse a un nuevo espacio y reconstruir su proyecto de vida en un territorio ajeno (Rincón, 2021).

Desde esta mirada, el inmigrante percibe y asimila la nueva realidad, pero también la resignifica, otorgándole un sentido que le permita adaptarse a su entorno. A través de este proceso, el inmigrante no sólo transforma su comprensión del mundo, sino que también redefine su identidad, encontrando un nuevo significado

en su ser y en su existencia dentro de ese contexto social desconocido (De Castro & Salamanca, 2007; Rincón, 2021; Villa, 2021).

Partiendo de que, desde la perspectiva fenomenológica existencial, la reflexión desempeña un papel central, la cual se entiende como un proceso indispensable para que el sujeto explore, analice y otorgue sentido a su relación con el mundo y consigo mismo. Esta perspectiva teórica podría ser un camino para entender la ansiedad que experimenta una persona en concreto y el significado que le atribuye a su experiencia en particular, ya que: “solo desde la perspectiva de la persona que vive el efecto concreto, puede entenderse completamente dicho efecto” (Fischer, 1988, p.96), por lo que, es inherente pensar en la persona para entender su propia experiencia (Rincón, 2021; Villa, 2021).

En este sentido, el objetivo de esta revisión narrativa es analizar la ansiedad en el contexto migratorio desde una perspectiva fenomenológica existencial, destacando sus ejes de análisis y aportando un enfoque crítico que permita visibilizar la salud mental de la población inmigrante como un tema prioritario. Este artículo también recopila información teórica clásica y contemporánea para abordar el trabajo existente sobre el tema e invitar a futuras investigaciones que se interesen en las experiencias emergentes en contextos migratorios. En consecuencia, el artículo pretende brindar un camino inicial que busca develar la esencia teórica e interpretativa de la ansiedad en un contexto de particular entendimiento. Por tanto, se invita a los investigadores a continuar por este camino para destacar la importancia de las experiencias migratorias y los cambios emergentes en la salud mental de los inmigrantes.

Método

Este artículo corresponde a una revisión narrativa de la literatura. De acuerdo con Rother (2007), las revisiones narrativas se caracterizan por su amplitud y flexibilidad, lo que las hace especialmente apropiadas para describir y discutir el estado actual de un tema determinado desde el análisis y la reflexión. A diferencia de las revisiones sistemáticas, las cuales suelen ser estructuradas, este tipo de enfoque permite integrar estudios teóricos y empíricos desde la diversidad metodológica, ofreciendo una visión comprensiva del fenómeno en análisis.

En este caso, se desarrolló una revisión narrativa orientada a explorar la ansiedad en un contexto específico desde la fenomenología existencial. Para ello, se llevó a cabo una búsqueda bibliográfica en las bases de datos Scopus, PubMed y Google Scholar. Se emplearon estrategias de búsqueda en inglés y español utilizando palabras clave combinadas con operadores booleanos “AND” y “OR”: anxiety “OR”

existential anxiety “OR” phenomenology “AND” Immigrants. Ansiedad “OR” ansiedad existencial “OR” fenomenología “AND” inmigrantes.

En una primera fase se identificaron 441 documentos, de los cuales se excluyeron duplicados y artículos no relacionados con la ansiedad desde la fenomenología existencial en poblaciones inmigrantes. Como criterios de inclusión, se tuvieron en cuenta los documentos publicados entre 2014 y 2024 que exploraran reflexiones teóricas sobre la ansiedad desde la mirada fenomenológica existencial en este contexto.

Se excluyeron documentos duplicados y publicaciones fuera del rango temporal definido. Tras aplicar los criterios de inclusión, se seleccionaron finalmente 41 estudios, entre investigaciones cualitativas, cuantitativas y revisiones teóricas que cumplieran con el rango temporal y las estrategias de búsqueda establecidas, y 19 documentos entre libros, artículos y reflexiones de autores clásicos de la fenomenología existencial, que fueron necesarios para establecer el marco epistemológico del presente artículo, para un total de 60 documentos.

Resultados

Los hallazgos se organizaron en dos ejes de análisis que sintetizan las contribuciones teóricas sobre la ansiedad en el contexto migratorio. El primer eje reúne las posturas teóricas que, desde la fenomenología existencial, han permitido comprender la ansiedad como una vivencia inherente a la existencia humana y, en particular, a los procesos de migración (ver tabla 1). El segundo eje aborda la ansiedad existencial como categoría interpretativa, visibilizando cómo esta se manifiesta en la experiencia del migrante a través de la incertidumbre, el desarraigo, la anticipación del futuro y las barreras estructurales (ver tabla 2).

A continuación, se presentan los hallazgos que recogen los autores revisados y los aportes principales identificados en cada eje temático. Este enfoque metodológico permitió un análisis reflexivo, integrando diferentes perspectivas para comprender la complejidad del fenómeno de estudio en un marco fenomenológico existencial.

Sanchez, H; Lara, E; Soto, S. (2025). Perspectiva fenomenológica existencial de la ansiedad en el contexto migratorio: una revisión narrativa.
Tempus Psicológico, 9(1) - ISSN: 2619-6336

Tabla 1. Eje de análisis 1: Posturas teóricas sobre la ansiedad desde la fenomenología existencial en el contexto migratorio

Autor / Año	Idea principal del autor
Achotegui (2012)	La migración como factor de riesgo en salud mental (síndrome de Ulises).
Urzúa et al. (2017)	Ansiedad como proceso de adaptación vs. Vulnerabilidad.
Davidov & Russo-Netzer (2022)	Ansiedad como experiencia transformadora y de conciencia.
De Castro (2000, 2004, 2005, 2017)	Comprensión hermenéutica de la ansiedad como vivencia existencial.
De Castro & Salamanca (2007)	Ansiedad ligada a supuestos existenciales y salud mental.
De Castro et al. (2016)	Ansiedad en estudiantes universitarios desde perspectiva existencial.
Yalom (1984)	Ansiedad como vivencia ligada a la muerte, la libertad y el sentido.
Armas y López (2018)	
Jaume (2021)	
May (1950, 1967, 1996, 2000)	Ansiedad como condición inherente a la existencia; formas constructivas y destructivas.
Riemann (1978)	Formas básicas de la angustia.
Boss (1979)	La ansiedad frente a la incertidumbre del desarrollo del proyecto de vida.
Berry (2005, 2006)	Estrategias de aculturación y efectos en la ansiedad en el contexto migratorio.
Giacco et al. (2018)	Adversidades del viaje migratorio como desencadenantes de ansiedad.
Bausela (2020)	Ansiedad como determinante psicológico de la salud mental en población inmigrante.
Camargo et al. (2020)	Ansiedad como fuente significativa de angustia frente al sentido de la vida.
Guzmán y Lara-Posada (2022)	Migración como experiencia existencial de riesgo y oportunidad.
Rincón (2021)	Fenomenología de la inmigración y reconfiguración de significados.
Ferrer et al. (2014)	Aculturación y adaptación del inmigrante.
Moreno (2022)	La angustia como tránsito hacia vivencia auténtica.
Martínez (2021)	Ansiedad y personalidad en contexto social.
Villegas (2008)	Crisis de ansiedad como invalidación de recursos de defensa.
Heidegger, 2001	Fenomenología existencial y construcción de sentido en educación.
Lourenço & Melo de Mendoça (2019)	
Sousa (2022)	Existencialismo y humanización del sujeto.
Bjerg (2020)	La migración como viaje emocional lleno de temor ante la pérdida de la identidad personal.
Campos et al. (2012)	Ansiedad como Fuente de angustia frente a la construcción del Proyecto de vida.
Vásquez-Ventura et al. (2021) y Vásquez-Ventura et al. (2023)	Cambios culturales y psicológicos de la migración como determinantes de la salud mental.
Morúa et al. (2022)	Reflexión fenomenológica en procesos sociales.
Dassonneville (2019)	Intencionalidad y trascendencia desde la fenomenología.
De los Reyes et al. (2019)	Fenomenología como método multidisciplinario en ciencias sociales.
Fischer (1988)	Teorías de la ansiedad desde la fenomenología.
Jaume (2020)	Necesidad del sentido vital como prevención del suicidio.
Villa (2021)	Conciencia y responsabilidad en psicoterapia humanista-existencial.
Yáñez (2019)	Migración como metáfora de la existencia.

Sanchez, H; Lara, E; Soto, S. (2025). Perspectiva fenomenológica existencial de la ansiedad en el contexto migratorio: una revisión narrativa.
Tempus Psicológico, 9(1) - ISSN: 2619-6336

Tabla 2. Eje de análisis 2: Ansiedad existencial como categoría interpretativa en la experiencia del inmigrante

Autor / Año	Idea principal del autor
Ekwemalor & Ezeobele (2019)	Incertidumbre legal y ansiedad en inmigrantes nigerianos en EE. UU.
Utržan & Wieling (2020)	Ansiedad existencial en refugiados sirios en EE. UU.
Thompson (2018)	Narrativas de estudiantes internacionales y resiliencia cultural.
Smiley (2024)	Barreras educativas y legales como factores de ansiedad.
Sahbaz et al. (2024)	Ansiedad según estatus legal y políticas migratorias.
Arcadi et al. (2024)	Migración como transición existencial ligada a angustia.
Cox et al. (2024)	“Anticipación negativa” y miedo a la deportación en adolescentes.
Yamanis et al. (2021)	Restricciones legales, salud y ansiedad crónica.
Rodríguez et al. (2017)	Ansiedad en inmigrantes latinos mayores.
Ryan et al. (2021)	El apoyo social es un factor protector frente a la ansiedad en mujeres latinas inmigrantes.
Garcini et al. (2021)	Discriminación y precariedad como factores de ansiedad.
Ryan et al. (2021)	Estrés y apoyo social en mujeres latinas inmigrantes.
Zvolensky et al. (2018)	Ansiedad y estrés aculturativo en jóvenes latinos.
Tuggle et al. (2018)	
Vásquez-Ventura et al. (2021, 2023)	Estrés de aculturación y ansiedad en migrantes hispanos.
Bjerg (2020)	La inmigración como experiencia emocional e histórica.
López et al. (2020)	Impacto psicológico del proceso de deportación.
Gutierrez (2020)	Depresión y ansiedad en inmigrantes latinoamericanos.

Discusión de resultados

Posturas teóricas sobre la ansiedad desde la fenomenología existencial en el contexto migratorio

El contexto migratorio se ha constituido en un gran foco de interés para las investigaciones centradas en la salud mental, con especial interés en la comprensión de la ansiedad en población inmigrante, no sólo por la recurrencia y el crecimiento de los inmigrantes, sino por los procesos psicológicos y culturales que amenazan el bienestar de esta población. Por lo que, en términos de salud mental, “la migración constituye un factor de riesgo, si el inmigrante es vulnerable, es decir, si no está sano o padece discapacidades, y si el nivel de estresores es muy alto” (Achotegui, 2012, p. 80).

Precisamente, esta vulnerabilidad nace de la reacción al enfrentar la migración y todo lo que esta conlleva, por lo que, la ansiedad en este contexto podría considerarse una batalla psicológica; por un lado, puede mostrarle al inmigrante una manera normal y constructiva de asumir su proyecto de vida en un entorno desconocido que requiere de un proceso de adaptación (Urzúa et al., 2017), pero,

por otro lado, puede desestabilizarlo si no se tiene conciencia de ella (Davidov & Russo-Netzer, 2022). Aquí nace la necesidad de reflexionar desde la mirada fenomenológica existencial sobre la ansiedad, con el ánimo de proteger la salud mental de esta población que requiere de especial cuidado debido a los constantes cambios a los que se enfrenta.

Este primer eje de análisis pretende definir un marco teórico de la ansiedad en el contexto migratorio. Desde la perspectiva de la fenomenología existencial, cada individuo establece una relación única y específica con el mundo que lo rodea, al mismo tiempo que construye su mundo interior y la manera en que lo vive, basándose en la percepción de su experiencia. En este sentido, al destacar la ansiedad como fenómeno, esta no puede ser entendida de modo generalizable, ya que adquiere significado únicamente en función de la persona que la genera, la experimenta o la enfrenta (De Castro, 2004; Lourenço & Melo de Mendonça, 2019).

En el proceso migratorio, el individuo se ve obligado a reconfigurar su vida cotidiana y a replantear los caminos que previamente guiaban su actuar en su mundo de origen. Esto es fundamental para encontrar un nuevo marco de significados que le permita comprender y ser comprendido por los otros en un entorno diferente. En otras palabras, el sujeto que habita el mundo social está influido tanto por su biografía, su cultura como por su experiencia inmediata (Ferrer et al., 2014; Rincón, 2021).

La ansiedad en el contexto migratorio, aunque ocupa un rol central en la travesía de emigrar (Bausela, 2020; Giacco et al., 2018), requiere tanto de la conciencia como de la capacidad del individuo para tomar decisiones que impacten en su proyecto de vida. La ansiedad surge frente a la incertidumbre que rodea el desarrollo de ese proyecto, especialmente cuando aparece la duda sobre la posibilidad de alcanzar los objetivos trazados o de realizar dicho propósito existencial (Boss, 1979; Moreno-Proano, 2020).

La mirada fenomenológica existencial describe la experiencia de la ansiedad como una manifestación de la conciencia en torno a las inquietudes esenciales del ser humano. Estas preocupaciones abarcan aspectos fundamentales como el deseo de vivir, la necesidad de pertenencia, la búsqueda de libertad, la sensación de soledad y la aspiración a encontrar un propósito y sentido en la vida (Davidov & Russo-Netzer, 2022). Partiendo de esta premisa, la ansiedad surge a partir de la conciencia de la persona, de su elección por las preocupaciones esenciales del ser humano enraizadas en su existencia: la muerte, la libertad (siendo la responsabilidad y la voluntad), el aislamiento existencial (o la soledad) y la posibilidad de falta de sentido (Armas & López, 2018; Jaume, 2021; Yalom, 1984).

Según los fenomenólogos existenciales, la ansiedad aparece frente a lo desconocido, a los retos, desafíos, amenazas, por lo que es particular, subjetiva, única e inevitable (Martínez, 2022; May, 1950; Moreno, 2022; Riemann, 1979). En este contexto, la ansiedad puede convertirse en una fuente significativa de angustia para quienes carecen de los recursos psicológicos necesarios para adaptarse a una nueva cultura y avanzar hacia la construcción de su proyecto vital (Camargo et al., 2020; De Castro et al., 2017). Así que, desde el punto de vista fenomenológico existencial, los mecanismos defensivos, así como los recursos psicológicos, se desarrollarán a partir de la ansiedad producto de la conciencia de estos supuestos existenciales que persiguen un propósito y un sentido (Achotegui, 2012; De Castro & Salamanca, 2007; Jaume, 2021).

Precisamente, en relación al contexto migratorio, la ansiedad aparece frente al riesgo, a lo desconocido, al placer de la aventura, y a la alegría del riesgo, ante la “travesía de emigrar”, aquella experiencia que puede suponer tanto la separación emocional y física que la migración requiere, como el conjunto de expectativas y deseos que emergen de la migración, incluyendo el papel de la cultura y la identidad personal del inmigrante (Bjerg, 2020; Giacco et al., 2018; Guzman & Lara-Posada, 2022). Esto podría constituir un terreno de especial interés para la psicología, debido al anhelo teórico de entender e identificar los procesos psicológicos y culturales detrás de las experiencias migratorias, y en esta medida prestar atención a la población inmigrante esparcida por todo el mundo, y a su vez desprotegida y sujeta las legislaciones y procesos migratorios diversos de los países receptores, siendo un escenario emergente de ansiedad.

En esta línea, y acorde con De Castro (2000), “la ansiedad siempre surge ante cualquier evento o situación en que nuestros valores, ideales e intereses pueden verse en peligro, destruirse o no llegar a ser cumplidos” (p.43). Por esta razón, la ansiedad no debe ser evitada, porque, según Riemann (1978), cuando el ser humano es capaz de aceptar y afrontar la angustia de lo desconocido, supone un desarrollo personal que implica madurez. Por el contrario, el evitar el enfrentamiento con ella, determina el estancamiento e inhibe la progresión del desarrollo. Desde esta perspectiva es natural que el ser humano sienta ansiedad ante el miedo y la angustia de cada etapa y los riesgos que supone la vida. La ansiedad emerge como un estado normal del individuo, que representa la vitalidad, el sentido de vivir en su relación con el mundo (Moreno, 2022). Asimismo, la ansiedad es fundamental para la existencia (May 1967; 1996).

May (1950) identifica dos formas de afrontar una vivencia de ansiedad: la primera es constructiva; esta es una ansiedad normal, experimentada por las personas ante

situaciones adversas de la vida (De Castro et al., 2016). En el caso del contexto migratorio, Giacco et al. (2018) narran las adversidades y los viajes que enfrentan los inmigrantes; viajes extensos, impredecibles y engorrosos para llegar al destino, incluyendo adversidades extremas y condiciones económicas difíciles, en especial para quienes migran en condición migratoria irregular.

Además, se enfrentan a la barrera del idioma y a diferencias culturales importantes que dificultan tanto su tránsito como su integración en la comunidad de destino. Esta ansiedad que aparece en el contexto migratorio es normal, en relación con la amenaza enfrentada. Si se afronta con conciencia, puede llegar a aliviarse; esto ocurre cuando el inmigrante es consciente de su propia experiencia y de lo que implica para su vida (Davidov & Russo-Netzer, 2022; Guzmán & Lara-Posada, 2022).

La ansiedad constructiva, también llamada ansiedad normal, se caracteriza por no ser desproporcionada, no implica represión, no requiere mecanismos de defensa y requiere de conciencia. Es definida como la capacidad del organismo para reaccionar ante las amenazas; esta capacidad es innata y tiene un origen neurofisiológico (De Castro et al., 2016; May 1953). Esta definición concuerda con la necesidad de considerar la vivencia de ansiedad como un estado normal del organismo que protege del peligro de los factores que amenazan su propia existencia, incluyendo el sentido de su vida.

Por otro lado, se encuentra la ansiedad destructiva (May, 1950), esta es desproporcionada a la amenaza e implica represión, frustración, desconfianza y vacío del sentido vital. La ansiedad destructiva, también aparece como ansiedad neurótica, puesto que es desproporcionada, implica represión e inhibición. La ansiedad es frecuente de acuerdo con la intensidad de la experiencia; así como de la reacción que se tiene. En este caso, la ansiedad podría distinguirse según la intensidad de la experiencia migratoria. Si el inmigrante considera valioso mantener relaciones con la sociedad receptora, podría decirse que esta es una ansiedad constructiva, que aparece con la necesidad de establecer lazos, buscar oportunidades de trabajo y empezar a conocer la nueva cultura (Berry, 2005).

En sintonía con las teorías de Berry (2005; 2006), cuando el inmigrante llega a la sociedad receptora, puede considerar valioso unirse a las personas de esta nueva cultura que lo recibe, o puede adoptar una actitud pasiva, de expectativa hacia las personas. Esto último se debe a la aparición de una regresión. Es decir, al tener que afrontar tantos cambios a la vez, el inmigrante tiende con frecuencia a sentirse abrumado e inseguro y puede adoptar actitudes regresivas constituyéndose en una conducta de dependencia (Achotegui, 2012; Berry, 2006).

En algunos casos, el inmigrante tiende a comportarse a veces de modo sumiso, actúa como un niño, con absoluta pasividad y expectativas, pero esto también podría estudiarse teniendo en cuenta el miedo a lo desconocido y a la necesidad de hallarse sin oportunidades laborales y de conocer el nuevo entorno. Sin embargo, una característica del inmigrante que le teme a la transformación es la integración (Berry, 2005). No obstante, el inmigrante puede mantenerse adherido fuertemente a sus opiniones, experiencias, actitudes, sentencias y hábitos que querrá convertir en principios inolvidables, como “leyes eternas”. Según Berry (2005), el inmigrante mantendrá su identidad y su cultura (Berry, 2006; Urzúa et al., 2017).

En el contexto migratorio, el inmigrante se vuelve vulnerable cuando se ve desarmado, desprovisto de recursos de defensa, atacado o huyendo. En este sentido, la crisis de ansiedad se desarrolla en una situación de invalidación de los propios recursos (Achotegui, 2012; Moreno, 2022; Villegas, 2008). Sin embargo, el inmigrante que toma la decisión de emigrar y posee la libertad de hacerlo, está siempre abierto y vulnerable a la experiencia de ansiedad; esto precisamente sucede por los cambios culturales y psicológicos del contexto migratorio y que pueden afectar la salud mental de esta población (Urzúa, 2017; Vásquez-Ventura et al., 2021; Vásquez-Ventura et al., 2023).

De acuerdo con la perspectiva fenomenológica existencial, aunque existe un modo único, personal, específico en el que el ser humano se relaciona en el mundo que le rodea, de la misma manera, crea y construye su propio mundo y su forma de experimentarlo de acuerdo a la percepción y al relato de su experiencia (Heidegger, 2001; Lourenço & Melo de Mendonça, 2019; Ryan, 2021; Tuggle et al., 2018; Zvolensky et al., 2018).

Por lo que queda claro que, desde la mirada fenomenológica existencial, no es posible generalizar la ansiedad en sí misma, porque esta sólo tiene sentido en función de la persona que la crea, la experimenta o la afronta (De Castro, 2004; 2005; Fischer, 1988; Davidov & Russo-Netzer, 2022; Yáñez, 2019). Esta premisa es útil para las investigaciones cualitativas que se interesen en las experiencias individuales y/o particulares de los sujetos, con el fin de promover la salud mental en esta población.

En definitiva, el análisis de este primer eje permite afirmar que la ansiedad en el contexto migratorio no debe reducirse a un trastorno clínico, sino que constituye una vivencia existencial profundamente ligada a la manera en que cada sujeto se relaciona con el mundo y con su propio proyecto vital. Desde esta perspectiva, se reconoce que la ansiedad puede adoptar formas constructivas, cuando favorece la adaptación y el desarrollo personal, o destructivas, cuando limita la integración y re-

fuerza la vulnerabilidad del inmigrante. La posición asumida en este artículo sostiene que comprender la ansiedad en el contexto migratorio exige superar los enfoques generalizantes y biomédicos, para atender a la singularidad de cada experiencia vivida, integrando factores culturales y subjetivos que hacen de la fenomenología existencial un marco idóneo para visibilizar las experiencias del contexto migratorio y sus implicaciones en la salud mental.

Ansiedad existencial como categoría interpretativa en la experiencia del inmigrante

A menudo, al buscar el significado de la ansiedad en la literatura, esta aparece como una afectación de la salud mental o como trastorno clínico. Sin embargo, desde los supuestos teóricos de la fenomenología existencial, la ansiedad no debe ser vista inicialmente únicamente como un trastorno de salud mental, sino como una característica inherente de la existencia humana (De Castro et al., 2017; Guzmán & Lara-Posada, 2022).

La literatura revisada en este eje de análisis muestra que la ansiedad en contextos migratorios no puede reducirse a una categoría clínica aislada, sino que adquiere dimensiones existenciales ligadas a la incertidumbre, la pérdida y la amenaza constante. Ekwemakor y Ezeobele (2019), en un estudio fenomenológico con inmigrantes nigerianos en Estados Unidos, evidencian cómo la incertidumbre legal altera las expectativas de vida, generando ansiedad, aislamiento y discriminación que dificultan la integración social. Este trabajo resalta el peso del contexto psicosocial en el bienestar emocional de quienes atraviesan procesos migratorios.

Por su parte, los aportes de Utržan y Wieling (2020) se centran en la población siria solicitante de asilo, donde la pérdida de identidad, el trauma de la guerra y la precariedad del estatus legal confluyen en experiencias de ansiedad existencial. Aunque contextualizado en Oriente Medio, este análisis resulta extrapolable a la población latinoamericana en situación irregular, que vive el desarraigo y el miedo a la deportación como amenazas directas a sus proyectos de vida.

En la misma línea metodológica, Thompson (2018) subraya que la fenomenología permite acceder al significado compartido de las experiencias vividas, ofreciendo una mirada profunda a las narrativas de estudiantes internacionales en universidades estadounidenses. Más allá de relatar su trayectoria migratoria, estos participantes aportaron claves sobre la resiliencia emocional y cultural necesaria para enfrentar la inseguridad legal y la adaptación a un nuevo entorno. De manera complementaria, Smiley (2024) documenta las dificultades de los inmigrantes que buscan credenciales educativas en Estados Unidos, quienes enfrentan barreras estructurales y legales

que limitan sus oportunidades. Estas restricciones no sólo generan frustración, sino que intensifican la ansiedad vinculada al acceso desigual a recursos básicos.

En un plano más amplio, Sahbaz et al. (2024) destacan que la ansiedad depende fuertemente de las políticas migratorias y de la situación legal de cada persona. Para quienes están en procesos de legalización, el futuro se percibe con incertidumbre y temor, mientras que aquellos con estatus regular pueden experimentar mayor estabilidad emocional. El enfoque de Arcadi et al. (2024) es particularmente útil para conectar estas experiencias con la teoría existencial de la ansiedad (May, 1950; Yalom, 1984), la cual entiende esta emoción como expresión de la angustia ante lo desconocido y lo inevitable. Desde esta perspectiva, la migración no es sólo un movimiento geográfico, sino una transición existencial en la que se reconfiguran límites personales, sociales y simbólicos.

La literatura también resalta cómo la anticipación de un futuro amenazante genera lo que Cox et al. (2024) denominan “anticipación negativa”. En su estudio con adolescentes hispanos, muestran que el miedo a la deportación funciona como un estresor crónico que afecta la esperanza y aumenta el riesgo de conductas problemáticas. Este hallazgo conecta con el planteamiento de Yamanis et al. (2021), quienes documentan cómo las políticas migratorias restrictivas limitan el acceso a la salud y refuerzan un ciclo de ansiedad crónica.

De forma complementaria, Rodríguez et al. (2017) visibilizan la ansiedad en inmigrantes latinos mayores, destacando cómo la edad y las experiencias acumuladas influyen en la forma en que se vive la incertidumbre migratoria. Asimismo, Garcini et al. (2021) identifican que factores estructurales como la discriminación, la precariedad económica y el temor constante a la deportación consolidan un entorno de vulnerabilidad psicosocial, en el que la ansiedad emerge como una vivencia cotidiana y anticipatoria.

En conjunto, estos estudios coinciden en que la ansiedad migratoria puede leerse en dos planos: como patología clínica, con sintomatología medible, y como fenómeno existencial vinculado a la incertidumbre del futuro y a la amenaza de exclusión. Esta doble lectura permite ampliar la comprensión del impacto psicológico de las políticas migratorias y refuerza la pertinencia de metodologías cualitativas, como la fenomenología, para capturar la complejidad de estas experiencias.

Este segundo eje de análisis de la literatura revisada devela la ansiedad como una categoría que va más allá de la sintomatología clínica, mostrando esta experiencia como una característica existencial, ligada a la incertidumbre, al desarraigo, a la anticipación del futuro, a la discriminación racial y a la falta de oportunidades. En síntesis, el análisis del segundo eje permite sostener que la ansiedad existen-

cial constituye una categoría interpretativa clave para comprender la experiencia migratoria. Lejos de limitarse a un cuadro clínico, se manifiesta como una vivencia subjetiva marcada por la incertidumbre, la amenaza constante y la anticipación negativa frente al futuro.

La postura asumida en este artículo es que la ansiedad existencial revela la dimensión ontológica del contexto migratorio: migrar implica exponerse a una ruptura vital que no sólo desafía la estabilidad psicológica, sino que confronta al sujeto con preguntas esenciales sobre identidad, pertenencia y sentido de vida. Reconocer esta complejidad es indispensable para avanzar hacia un abordaje de la salud mental que trascienda el paradigma biomédico y se enriquezca con perspectivas fenomenológicas capaces de captar los significados internos de la experiencia del inmigrante.

Las investigaciones encontradas en ambos ejes de análisis teorizan la ansiedad como una condición inherente a la existencia humana que persigue un propósito o un proyecto vital como una condición básica del ser humano que emprende caminos desconocidos característicos de la aventura de emigrar. Los hallazgos animan a captar el sentido de la experiencia del inmigrante que se halla en el contexto migratorio, empezando por comprender la experiencia como tal y la forma como se presenta desde el punto de vista del sujeto que la experimenta.

En conjunto, los dos ejes de análisis muestran que la ansiedad en el contexto migratorio no puede ser reducida a un diagnóstico clínico aislado, sino que debe ser comprendida como una vivencia existencial que se expresa de manera singular en cada sujeto. Desde las posturas teóricas de la fenomenología existencial, la ansiedad se configura como una condición inherente al ser humano, mientras que al situarla en el contexto migratorio se convierte en una categoría interpretativa que revela la vulnerabilidad, la anticipación negativa y la reconfiguración de la identidad en un contexto marcado por la incertidumbre y el desconocimiento. De esta manera, ambos ejes confluyen en una misma conclusión: la necesidad de reconocer que la ansiedad migratoria, más allá de ser un problema de salud mental, constituye una experiencia vital compleja que interpela tanto al individuo como a las estructuras sociales y políticas que lo rodean.

Conclusión

La revisión realizada sitúa a la ansiedad en el contexto migratorio como una categoría interpretativa que no puede ser reducida únicamente a un trastorno clínico, sino que debe entenderse como una vivencia existencial que acompaña al sujeto en su proceso de adaptación, desarraigo e integración. Desde la fenomenología existencial, se reconoce que la ansiedad constituye una condición inherente a la

existencia humana, que puede manifestarse de manera constructiva cuando favorece la resiliencia y el desarrollo personal, o destructiva cuando genera aislamiento, desesperanza y pérdida de sentido. En este marco, la migración se configura como una experiencia vital que pone en tensión la libertad, la identidad y la capacidad de proyectar un futuro.

Asimismo, al situar la ansiedad en el plano existencial, se visibiliza cómo factores estructurales como la discriminación, la precariedad económica, las políticas migratorias restrictivas y el miedo a la deportación, intensifican la vulnerabilidad emocional de los inmigrantes. La fenomenología existencial, en consecuencia, ofrece un marco teórico e interpretativo idóneo para captar la complejidad de estas vivencias, permitiendo trascender el paradigma biomédico y acercarse a los significados subjetivos que los propios migrantes atribuyen a su experiencia. Este enfoque aporta elementos clave para repensar la salud mental en clave de derechos humanos y justicia social.

Entre las limitaciones de este estudio se encuentra la naturaleza propia de la revisión narrativa, que, aunque aporta amplitud y flexibilidad en el análisis, carece de la sistematicidad y el rigor cuantitativo de otros diseños de revisión. Asimismo, la mayoría de los estudios revisados corresponden a contextos específicos (Estados Unidos y Europa), lo que puede limitar la generalización a otras realidades migratorias. Por ello, se invita a que futuras investigaciones profundicen en estudios cualitativos y longitudinales que exploren la ansiedad existencial en diferentes poblaciones migrantes, incorporando voces y narrativas diversas que permitan comprender mejor cómo se vive, se enfrenta y se resignifica esta experiencia en contextos culturales, sociales y políticos distintos.

Este artículo propone comprender la ansiedad como una crisis vital que surge de las implicaciones iniciales de migrar, atravesada por la incertidumbre de encontrarse a sí mismo en un entorno desconocido. Más que un impacto psicológico aislado, este análisis busca trascender hacia una lectura más amplia del contexto migratorio, entendiéndolo como una problemática social y política de carácter transnacional que marca profundamente la vida contemporánea.

Desde esta perspectiva, la mirada fenomenológica existencial ofrece un camino privilegiado para aproximarse al significado que cada inmigrante atribuye a su propia ansiedad, constituyéndose en un eje de interés para investigaciones futuras centradas en la descripción, exploración y comprensión de las experiencias migratorias. La ansiedad, en este marco, se revela como una vivencia enraizada en el proyecto de vida, en la necesidad de otorgar sentido al tránsito migratorio y en la reconstrucción de la identidad.

Referencias

- Achotegui, J. (2012). Emigrar hoy en situaciones extremas. El síndrome de Ulises. *Revista de Psicología*, 30(2), 79-86. <https://revistaaloma.blanquerna.edu/index.php/aloma/article/view/171>
- Arcadi, P., Figura, M., Simeone, S., Pucciarelli, G., Vellone, E. & Alvaro, R. (2024). The Health of a Migrant Population: A Phenomenological Study of the Experience of Refugees and Asylum Seekers in a Multicultural Context. *Nursing reports (Pavia, Italy)*, 14(2), 1388–1401. <https://doi.org/10.3390/nursrep14020104>
- Armas, M. & López, A. (2018). El sentido de la vida: Factor protector de ansiedad y depresión. *Cauriensia*, 13, 57-72. <https://doi.org/10.17398/2340-4256.13.57>
- Bausela, E. (2020). Ciencias en PISA 2015: Inmigración, Ansiedad y Apoyo Parental. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación*, 3(56), 73-85. <https://doi.org/10.21865/RIDEP56.3.01>
- Bjerg, M. (2020). La inmigración como un viaje emocional: Una reflexión a partir del caso de la Argentina entre fines del siglo XIX y la Segunda Posguerra. *Anuario del Instituto de Historia Argentina*, 20(1). <https://doi.org/10.24215/2314257Xe108>
- Berry, J.W. (2005). Acculturation: living successfully in two cultures. *International Journal of Intercultural Relations*, 29(6), 697-712. <https://doi.org/10.1016/j.ijintrel.2005.07.013>
- Berry, J.W., Phinney, J., Sam, D. & Vedder, P. (2006). Immigrant youth: Acculturation, identity and adaptation. *Applied Psychology*, 55(3), 303-332. <https://doi.org/10.1111/j.1464-0597.2006.00256.x>
- Boss, M. (1979). *Existential Foundations of Medicine and Psychology*. Jason Aronson.
- Caicedo, M. (2019). Trabajo y salud mental de latinoamericanos en Estados Unidos. Más que una paradoja. *Revista Mexicana de Sociología*, 83(3), 777-781. <https://doi.org/10.22201/iis.01882503p.2021.3.60142>
- Camargo, J.A., Castañeda, J.G. & Segura, D.P. (2020). Sentido de vida, depresión y ansiedad en población rural de Cundinamarca, Colombia. *Revista de Ciencias Sociales*, 26(4), 206–216. <https://www.redalyc.org/journal/280/28065077017/html/>
- Campos, J. E., Bezanilla, J. M., Pérez, O., Cárdenas, J. M. & Martínez, J. A. (2012). Fenomenología y psicología fenomenológica. *Revista Intercontinental de Psicología y Educación*, 14(2), 11–31. <https://www.redalyc.org/pdf/802/80225867004.pdf>
- Cox, R. B., Lin, H., Larzelere, R. E. & Bao, J. (2024). Fear of Deportation and Hispanic Early Adolescent Substance Use: a Moderated Mediation Model of Stress and Hope. *Prevention science: the official journal of the Society for Prevention Research*, 25(2), 318–329. <https://doi.org/10.1007/s11121-023-01593-3>
- Dassonneville, R. (2019). Intencionalidad y trascendencia. *IDEAS: Revista de filosofía moderna y contemporánea*, 9(1), 45-64. <https://orbi.uliege.be/bitstream/2268/238732/1/IDEAS09Dassonneville.pdf>
- Davidov, J. & Russo-Netzer, P. (2022). Exploring the phenomenological structure of existential anxiety as lived through transformative life experiences. *Anxiety, stress, and coping*, 35(2), 232–247. <https://doi.org/10.1080/10615806.2021.1921162>
- De Castro, A. (2000). «Quién» en la Psicología y la Psicopatología. *Psicología desde el Caribe*, (6), 1-19. <https://www.redalyc.org/pdf/213/21300602.pdf>
- De Castro, A. (2004). Comprehending the experience of being anxious. *Psicología desde el Caribe*, (13), 29-47. <https://www.redalyc.org/pdf/213/21301304.pdf>
- De Castro, A. (2005). An hermeneutical understanding of the experience of being anxious. *Qualitative Research in Psychology*, 2, 1-27. <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1191/1478088705qp034oa>
- De Castro, A. & Salamanca Santos, M. (2007). Comprensión de la experiencia de ansiedad a la luz de la perspectiva de la salud mental del psicoanálisis existencial. *Psicología desde el Caribe*, (20), 156-187. <https://www.redalyc.org/pdf/213/21302008.pdf>

- De Castro, A., de la Ossa, J. & Eljaude, A. (2016). Experiencia de ansiedad desde la perspectiva humanista existencial en estudiantes universitarios de Cali y Cartagena. *Itinerario Educativo: Revista de la Facultad de Educación*, 30(68), 79-94. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6290700>
- De Castro, A., De la Ossa, J. & Eljadue, A. (2017). Experiencia de ansiedad desde la perspectiva humanista existencial en estudiantes universitarios de Cali y Cartagena. *Itinerario Educativo*, 30(68). <https://doi.org/10.21500/01212753.2949>
- De los Reyes, H., Rojano, A. & Araújo, L. (2019). La fenomenología: Un método multidisciplinario en el estudio de las ciencias sociales. *Pensamiento y Gestión*, 47. 1-21. <https://doi.org/10.14482/pege.47.7008>
- Ekwemakor, C. C. & Ezeobele, I. E. (2019). Psychosocial impacts of immigration on Nigerian immigrants in the United States: A phenomenological study. *Journal of Transcultural Nursing*, 31(3), 253–261. <https://doi.org/10.1177/1043659619863087>
- Ferrer, R., Palacio, J., Hoyos, O. & Madariaga, C. (2014). Proceso de aculturación y adaptación del inmigrante: características individuales y redes sociales. *Psicología desde el Caribe*, 31(3), 557-576. <http://dx.doi.org/10.14482/psdc.31.3.4766>
- Fischer, W. (1988). *Theories of Anxiety*, University Press of America.
- Fuster, D. (2019). Investigación cualitativa: Método fenomenológico hermenéutico. *Propósitos y Representaciones*, 7(1), 201-229. <https://doi.org/10.20511/pyr2019.v7n1.267>
- Garcini, L. M., Daly, R., Chen, N., Mehl, J., Pham, T., Phan, T., Hansen, B. & Kothare, A. (2021). Undocumented immigrants and mental health: A systematic review of recent methodology and findings in the United States. *Journal of migration and health*, 4, 100058. <https://doi.org/10.1016/j.jmh.2021.100058>
- Giacco, D., Laxhman, N. & Priebe, S. (2018). Prevalence of and risk factors for mental disorders in refugees. *Seminars in cell & developmental biology*, 77, 144–152. <https://doi.org/10.1016/j.semcd.2017.11.030>
- Gutiérrez, R. (2020). *Depresión y ansiedad en inmigrantes latinoamericanos*. Gaceta UNAM. <https://www.gaceta.unam.mx/depresion-y-ansiedad-en-inmigrantes-latinoamericanos/>
- Guzmán, H. & Lara-Posada, E. (2022). Conceptualizations of the migration phenomenon and its contribution to psychology. *Gaceta Médica de Caracas*, 130(3). http://caelum.ucv.ve/ojs/index.php/rev_gmc/article/view/24169/144814490523
- Heidegger, M. (2001). *Zollikon Seminars: protocols-conversations-letters*. Northwestern University Press.
- Jaume, M. (2020). *¿Por qué no te suicidas? La necesidad del sentido vital en el ser humano* [Tesis de Grado]. Universitat de les Illes Balears. <https://dspace.uib.es/xmlui/handle/11201/155157>
- López, A., Torres Fernández, I., Rodríguez, J., Cisneros, J. & Castro, J. (2020). Explorando el Impacto Psicológico del Proceso de Deportación en Inmigrantes. *Interamerican Journal of Psychology*, 54(2), e1004. <https://doi.org/10.30849/ripijp.v54i2.1004>
- Lourenço, S. & Melo de Mendonça, V. (2019). A fenomenologia existencial em Paulo Freire: possíveis diálogos. *Filosofia e Educação*, 10(3), 530–547. <https://doi.org/10.20396/rfe.v10i3.8653268>
- May, R. (1950). *The meaning of anxiety*. W.W. Norton & Company Inc.
- May, R. (1967). *Psychology and the Human Dilemma*. Litton Educational Publishing.
- May, R. (1996). *The meaning of anxiety*. W.W. Norton & Company Inc.
- May, R. (2000). *El dilema del hombre: Respuestas a los problemas del amor y la angustia*. Gedisa.
- Martínez, E. (2021). *¿Esclavos de la personalidad? Re-conócete y entiende tu impacto en los demás*. Planeta Colombiana S.A.
- Moreno-Proañó, G. (2020). Pensamientos distorsionados y ansiedad generalizada en COVID-19. *Ciencia-América: Revista de divulgación científica de la Universidad Tecnológica Indoamérica*, 9(2), 251-255. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7746438>

Sanchez, H; Lara, E; Soto, S. (2025). Perspectiva fenomenológica existencial de la ansiedad en el contexto migratorio: una revisión narrativa. *Tempus Psicológico*, 9(1) - ISSN: 2619-6336

- Moreno, M. (2022). *La angustia, un primer paso para transitar de la vivencia inauténtica a la vivencia auténtica, en medio de una ruptura afectiva, desde una mirada Humanista - Existencial* [Tesis de maestría]. Universidad del Norte.
- Morúa, J., Agudelo Gutiérrez, D. S. & Méndez Valencia, S. (2022). Propuesta para conducir la reflexión fenomenológica en el emprendimiento social. *Cooperativismo & Desarrollo*, 30(122), 1-22. <https://doi.org/10.16925/2382-4220.2022.01.04>
- Riemann, F. (1978). *Formas básicas de la angustia*. Herder.
- Rincón, U. (2021). Fenomenología de la inmigración: Frontera, territorialización, desplazamiento y sentido de pertenencia. *Revista Interdisciplinaria de Movilidad Humana*, 26(61). <https://doi.org/10.1590/1980-85852503880006114>
- Rodríguez, N., Paredes, C. L. & Hagan, J. (2017). Fear of Immigration Enforcement Among Older Latino Immigrants in the United States. *Journal of aging and health*, 29(6), 986–1014. <https://doi.org/10.1177/0898264317710839>
- Rother, E. T. (2007). Revisión sistemática vs. revisión narrativa. *Acta Paulista de Enfermagem*, 20(2). <https://doi.org/10.1590/S0103-21002007000200001>
- Ryan, D., Tornberg-Belanger, S. N., Perez, G., Maurer, S., Price, C., Rao, D., Chan, K. & Ornelas, I. J. (2021). Stress, social support and their relationship to depression and anxiety among Latina immigrant women. *Journal of psychosomatic research*, 149, 110588. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2021.110588>
- Sahbaz, S., Cox, R. B., Jr, Montero-Zamora, P., Salas-Wright, C. P., Maldonado-Molina, M. M., Bates, M. M., Pérez-Gómez, A., Mejía-Trujillo, J., Vos, S. R., Scaramutti, C., Perazzo, P. A., Duque, M., Garcia, M. F., Brown, E. C. & Schwartz, S. J. (2024). Measuring Anxiety Among Latino Immigrant Populations: Within-Country and Between-Country Comparisons. *Assessment*, 31(7), 1414–1429. <https://doi.org/10.1177/10731911231223715>
- Sousa, L. (2022). O pensamento existencialista em Paulo Freire e o processo de humanização do sujeito. *Humanidades em perspectivas: religião, ciência, tecnologia e inovação na sociedade contemporânea*, 11(36). <https://www.cadernosuninter.com/index.php/intersaberes/article/view/2175>
- Smiley, Y. R. (2024). *The lived experiences of U.S. immigrants obtaining educational credentials: A qualitative phenomenological study* [Tesis Doctoral]. <https://www.proquest.com/openview/76f9ac81d1a51c684141e570e389581e/1?pq-origsite=gscholar&cbl=18750&diss=y>
- Tuggle, A. C., Cohen, J. H. & Crews, D. E. (2018). Stress, migration, and allostatic load: a model based on Mexican migrants in Columbus, Ohio. *Journal of physiological anthropology*, 37(28). <https://doi.org/10.1186/s40101-018-0188-4>
- Thompson, R. (2018). A qualitative phenomenological study of emotional and cultural intelligence of international students in the United States of America. *Journal of International Students*, 8(2), 1220–1255. <https://doi.org/10.5281/zenodo.1250423>
- Urzúa, A., Basabe, N., Pizarro, J. & Ferrer, R. (2017). Afrontamiento del estrés por aculturación: inmigrantes latinos en Chile. *Universitas Psychologica*, 16(5), 1-13. <https://doi.org/10.11144/Javeriana.upsy16-5.aeai>
- Utržan, D. S. & Wieling, E. A. (2020). A phenomenological study on the experience of Syrian asylum-seekers and refugees in the United States. *Family Process*, 59(1), 123-140. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/famp.12408>
- Vásquez-Ventura, I. S., Ortega-Jiménez, M. & Fernández-Sánchez, H. (2021). Estresores de aculturación de los inmigrantes hispanos en Estados Unidos de América. Una revisión sistemática exploratoria. *Enfermería Universitaria*, 18(2). <https://doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2021.2.934>
- Vásquez-Ventura, I. S., Guzmán-Ortiz, E., Rivera, P. I. & Fernández -Sánchez, H. (2023). El concepto del estrés de aculturación desde la mirada del inmigrante hispano en los Estados Unidos. *Index de Enfermería Digital*, 32(2). <https://doi.org/10.58807/indexenferm20235796>

Sanchez, H; Lara, E; Soto, S. (2025). Perspectiva fenomenológica existencial de la ansiedad en el contexto migratorio: una revisión narrativa. *Tempus Psicológico*, 9(1) - ISSN: 2619-6336

- Villa, L. (2021). *Un acercamiento comprensivo a la toma de consciencia y de responsabilidad en psicoterapia Humanista-Existencial* [Tesis de maestría]. Universidad del Norte. Manglar Repositorio Institucional. <https://manglar.uninorte.edu.co/handle/10584/10249#page=1>
- Villegas, M. (2008). Psicopatología y Psicoterapia del Desarrollo Moral. *Apuntes de psicología*, 26(2), 199-228. <https://doi.org/10.55414/r1csta19>
- Yalom, I. (1984). *Psicoterapia existencial*. Herder.
- Yamanis, T. J., Del Río-González, A. M., Rapoport, L., Norton, C., Little, C., Barker, S. L. & Ornelas, I. J. (2021). Understanding fear of deportation and its impact on healthcare access among immigrant latinx men who have sex with men. *Advances in medical sociology*, 21, 103–131. <https://doi.org/10.1108/s1057-629020210000021010>
- Yáñez, S. (2019). La migración como metáfora de la existencia. *Textos y contextos*, 1(19), 25-42. <https://doi.org/10.29166/tyc.v1i19.2067>
- Zvolensky, M. J., Jardin, C., Rogers, A. H., Bakhshaie, J., Mayorga, N. A., Viana, A. G., Walker, R. L., Cardoso, J. B. & Garey, L. (2018). Anxiety sensitivity and acculturative stress among trauma exposed Latinx young adults. *Cultural diversity & ethnic minority psychology*, 24(4), 470–476. <https://doi.org/10.1037/cdp0000208>

