

Episiotomía en el parto: Percepciones y sentimientos por las puerperas

Episiotomy in childbirth: Perceptions and feelings of postpartum women

YURY MICHELLE MORALES ARIAS¹, ELOY EFRAIN RAMIREZ JIMENEZ²,
CARLOS ARTURO PINEDA BARRERA³

Recibido para publicación: 14-05-2025. Versión corregida: 26-05-2025. Aprobado para publicación: 03-09-2025.

Modelo de citación:

Morales Arias Y.M., Ramirez Jimenez E.E., Pineda Barrera C.A. **Episiotomía en el parto: Percepciones y sentimientos por las puerperas**. Arch Med (Manizales). 2025;25(2).
<https://doi.org/10.30554/archmed.25.2.5403.2025>

Estimado Editor:

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS) la episiotomía es una incisión quirúrgica que se realiza en el periné (área entre la vagina y el ano) durante el parto, con el objetivo de ampliar la abertura vaginal y facilitar la salida del bebé [1].

Actualmente se está debatiendo sobre la utilización de este procedimiento. Numerosos expertos en el campo de la Ginecología y Obstetricia cuestionan si realmente es imprescindible efectuar la episiotomía en todas las mujeres, especialmente en las que experimentarán su primer parto vaginal. Por lo tanto, se examina la auténtica relevancia de este procedimiento y si hay criterios para su ejecución, ya sean estos de inclusión o exclusión. Dado que hasta el momento, la episiotomía se considera un procedimiento que debe realizarse de manera obligatoria a todas las mujeres [2].

Las percepciones comprenden cualquier acción o procedimiento de conocimiento de objetos, sucesos o hechos, a través de la experiencia, sensorial o mediante el razonamiento; es una percepción de los objetos, un saber. [3].

-
- 1 Estudiante de enfermería, Fundación Universitaria de San Gil-Sede Yopal.
ORCID: <https://orcid.org/0009-0009-7955-5159>. correo electrónico: yurymorales221@unisangil.edu.co.
 - 2 Estudiante de enfermería, Fundación Universitaria de San Gil-Sede Yopal.
ORCID: <https://orcid.org/0009-0000-3773-1825>. Correo electrónico: eloyramirez221@unisangil.edu.co.
 - 3 Enfermero Magister en Educación, Fundación Universitaria de San Gil-Sede Yopal.
ORCID: <https://orcid.org/0009-0007-9336-4477>. Correo electrónico: cpineda2@unisangil.edu.co.

Por consiguiente, es fundamental traer a colación el estudio de Suarez Camargo, et-al en su objetivo fue determinar la prevalencia de la episiotomía y factores asociados en una institución de alta complejidad. Por lo que mencionan la importancia de la episiotomía como una herramienta muy útil que garantiza a aquellas mujeres que realmente lo necesitan sin causarle algún perjuicio a la puérpera. [4]

Por lo anterior, es de suma importancia tener una visibilidad clara y respaldada sobre este procedimiento que se realiza frecuentemente para reducir el sufrimiento y mortalidad fetal sin comprometer a la puérpera. A demás, es importante la necesidad de poner en práctica estrategias educativas entre los profesionales de salud. Sería aún más enriquecedor proponer con más detalle qué tipo de intervenciones serían más efectivas y menos riesgosas para la madre.

Finalmente incentivar la educación y comunicación en salud debe ser acorde a las vivencias y experiencias que viven las puérperas en el momento de la intervención. Por ello la presente carta al editor manifiesta que, a partir del estudio tomado en cuenta, se atribuya la idea de conocer más a fondo dichas percepciones de la mujer en esta etapa de la vida. Esto traerá un conocimiento más inmerso y óptimo para así tener herramientas solidas que permitan el cuidado de estas.

Referencias

1. Organización Mundial de la Salud. Recomendaciones de la OMS Para los cuidados durante el parto, para una experiencia de parto positiva. 2018.
Disponible en: <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/272435/WHO-RHR-18.12-spa.pdf>
2. Berzaín Rodríguez Mary Carmen, Camacho Terceros Luis Alberto. Episiotomía: Procedimiento a elección y no de rutina. Rev Cien Cienc Méd. 2014; 17(2): 53-57.
Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-74332014000200011&lng=es.
3. Sánchez-Márquez NI. Sensación y percepción: una revisión conceptual. Bogotá; 2019.
doi: <https://doi.org/10.16925/gcnc.11>.
4. Suárez CMN, Cano BLF, Moreno BLF, Cubides MAM, Hernández CM. Prevalencia de la episiotomía y factores asociados en una institución de alta complejidad en Cali, Colombia, 2022. Arch Med (Manizales). 2024;25(1).
doi: <https://doi.org/10.30554/archmed.25.1.5180.2025>

