

EDITORIAL

HUMANISMO CIENTÍFICO

En el Mundo Médico Actual, existen dos tendencias de ejercicio profesional, claramente determinadas, las cuales se complementan mutuamente y nunca, como es creencia popular, se enfrentan.

El Humanismo Científico. La primera de ellas, tiene hondas y arraigadas tradiciones de tipo humano y científico. Desde la historia de la humanidad se ha proclamado, y desde esa época, cíclicamente desaparece o aparece, por aquellas contingencias inherentes al ser.

Ser Humano. Científicamente hablando en el campo médico es ver y tratar nuestros pacientes como seres biológicos poseedores de angustias y de ambiciones, dueños de su propia dignidad y merecedores del respeto a sus creencias, vivencias y aficiones.

La historia mundial de la filosofía, la sociología, la psicología, la antropología y la arqueología y demás ciencias afines, deben orientar a los médicos, a tratar con comprensión y respeto, todas las aspiraciones, del enfermo, el cual transitoriamente es nuestro dependiente.

La aparatología, producto directo del desarrollo y tecnológico, si bien es cierto, mejoran nuestras posibilidades diagnósticas, muchas veces nos distancian del ejercicio humano de nuestra profesión.

Algunos médicos tenemos determinado, que en toda enfermedad existen tres etapas bien definidas: la pre-hospitalaria, la hospitalaria propiamente dicha, y la post-hospitalaria.

En las tres, naturalmente, podemos aplicar las bases universales de un verdadero HUMANISMO CIENTÍFICO. Pero sin duda alguna, en donde existe más cabida es en la última, por cuanto ella permite el regreso del paciente a su casa, lugar en donde debe aplicársele una Medicina de tipo Familiar y Humano.

El paciente, razón indiscutible de nuestro ser Médico, al regresar a casa se recuperará más temprano que tarde, al verse rodeado de los suyos, sometido a su dieta familiar, y sin la presión económica de costo de nuestros hospitales. Y obviamente en éstos habrá una más racional utilización de sus camas, que originará una rotación más técnica de las mismas y por ende una mejoría de sus Recursos Financieros.

No podemos olvidar que existe un grupo de enfermedades que requieren largos períodos de recuperación Hospitalaria, y que son propiamente las denominadas **Enfermedades Catastróficas**, de origen renal crónico, cardiovasculares crónicas, las de los politraumatizados, las neurológicas y el cada vez más difundido sida, que, en su conjunto, determinan las primeras causas de mortalidad no violenta, de nuestras gentes.

EL EDITOR

Facultad de Medicina - Universidad de Manizales

EDITOR INVITADO

EL HOMBRE A LA LUZ DEL HOMBRE

ALEJANDRO SALAZAR OSORIO*

En estos tiempos actuales vemos día a día como más y más personas se centran en el conocimiento del mismo hombre, casi como en la época renacentista donde el hombre, - por decirlo de alguna manera - se humanizó y viró su mirada sobre sus congéneres reconociendo en ellos su verdadera razón de ser, ya que en aquellos días, y aun en estos, el hombre gira entorno al ser humano.

La medicina no ha sido o no puede ser ajena a esta realidad porque trabajamos con seres humanos, pensantes, idealistas, conscientes y sentimentales, además de muchas otras características que dan el status de ser humano al hombre. La medicina es del hombre en función de «curar» al mismo hombre y es además una ciencia practicada por hombres; por eso el médico, al igual que su paciente, siente, vive, percibe, le duele y demás. El ser médico no debe implicar el apartar o hacer a un lado sentimientos, ideas, creencias, estilos y características personales que nos permiten ser humanos.

La medicina es una ciencia que, como tal, no debe olvidar sus profundas raíces históricas humanistas. Si recordamos, vemos como grandes personajes como Andreas Vesalio (padre de la anatomía), Leonardo Da Vinci (pintor, escultor, inventor y dibujante) se centraron en el hombre, cimentando las bases antropocentristas del humanismo, humanismo que quizás nuestra futura profesión ha ido olvidando y dejando de lado ya que nos hemos encasillado en nuestra visión puramente cien-

tífica de la práctica médica, creyendo falsamente que con ser enciclopedias, atlas o quizás computadores andantes colmados de información netamente académica, somos capaces de curar, prevenir y en ocasiones casi que deificarnos frente a realidades claramente visibles como la de percibir en nuestros pacientes no solamente que son esto ultimo, sino que además son seres humanos con todo lo que los identifica como tales.

Así pues, el ser médico implica ser persona integra capaz de ser hombre o mujer, y no solo dedicado al almacenamiento de conocimientos sino que sea también la fuente de los mismos además de ser personas con visión humanista de los seres humanos e igualmente de su profesión, porque nuestros pacientes no sólo tienen problemas orgánicos sino que además reciben un influjo emocional y físico del mismo mundo que los rodea.

Hoy en día, quizás mas que nunca, existen diversidades de caminos y nuevas vías para alcanzar la cima del conocimiento y cada una de esas diferentes prácticas en pro de un fin común son influenciadas por diferentes personas, acciones, costumbres, verdades y demás características que nos hacen a cada uno de nosotros seres únicos e irrepetibles y, aun más importante, nos permiten ser diferentes los unos de los otros; por eso, vemos cómo pensar y tener en cuenta al hombre como centro fundamental de nuestra práctica médica se hace indispensable, ya que es desligarnos de la visión puramente biomédica de la «enfermedad», de la terapéutica y en general de nuestro que-

* Estudiante – VI Semestre - Facultad de Medicina - Universidad de Manizales - Baboso99@yahoo.com

hacer como futuros o ya como médicos, porque somos nosotros seres humanos que como tales, debemos tener la concepción de las personas como semejantes e iguales a nosotros, con defectos y bondades que podrán determinar en cualquier momento nuestra práctica y nuestra profesión.

Podemos decir entonces que ésta es una invitación para despertar y abrir los ojos frente al mundo que nos rodea para ver en él las verdades y realidades que existen; tenemos que ser hombres y mujeres dispuestos y capaces de abanderar ideas donde el ser humano no sea ni medio ni fin sino un actor social activo que ayude a crecer una sociedad por medio de todas sus virtudes. Tenemos que atrevernos a ser diferentes, a creer en el ser humano y a reconocer en el otro una

vida, una forma de pensar y una realidad humana a la cual no se puede ser ajeno.

Además, debemos reconocer en nuestra vida profesional futura o actual que no estudiamos ni trabajamos con animales sino con personas y que nuestra profesión se fundamenta en cada uno de esos seres humanos cuya dimensión trasciende mas allá de sufrir una enfermedad. También debemos tener presente que lo que estudiamos o somos o aspiramos ser, no nos hace omnipotentes ni tenemos la vida en nuestras manos sino que nosotros somos las manos de la vida destinados para preservarla, conservarla y cuidarla.

Entonces, este es nuestro reto: ser diferentes y reconocer en el otro a un ser humano que es igual a lo que soy yo.