

SIDA CON ENFOQUE HUMANO

Abstract

The HIV disease is today pandemic. Twenty years after the first reports, 3.000.000 people have died. It is calculated that 40.000.000 people are infected, 15.000 new cases a year, 1.7 people are infected per hour. Ninety five percent of the carriers in the world have not yet developed the illness.

The description of the syndrome and the identification of its causing agent occurred in the 80's. A few years later, drugs were available for its treatment. Nonetheless, we still do not have a vaccine or therapy for its cure. The optimization of the available therapeutic resources is the key today.

The counting fo the CD4 cells and the quantification of the viral load indicates the moment when treatment should be initiated. Its periodic evaluation allows the following to the progress of the illness and/or the results of the treatment.

As in all illnesses, the proactive attitude of the patients and of the high-risk groups is crucial for the prevention and treatment.

MAURICIO JARAMILLO R. *

EL SIDA es una infección oportunista que se desarrolla en los individuos portadores del virus de la inmunodeficiencia humana cuando el recuento de células CD4 es menor a 200 células por mm.

En 1984 se demuestra que el VIH es el agente causal del SIDA. En este año se reporta en USA la primera contaminación por el VIH debida a una transfusión de sangre.

Los Medios de Comunicación han centrado y mantenido su interés en esta enfermedad, pacientes famosos como Rudolf Nureyev, Liberace, Rock Hudson, Freddy Mercury y Magic Johnson; los altos costos de la medicación que han generado situaciones críticas como la protesta de activistas en las Instalaciones de Glaxo Wellcome que logró reducir los costos en un 20% después de tres días y la crisis entre los Gobiernos de Sudáfrica y Brasil con los Laboratorios dueños de las patentes de los medi-

camentos, los casos de transmisión de la enfermedad a pacientes "sanos" por medio de transfusión sanguínea o el tratamiento odontológico además de la permanente expectativa ante la producción de una vacuna contra la misma, son material noticioso permanente.

La infección por el VIH se considera una pandemia, porque no solo trasciende fronteras, sino que hasta el momento se calculan 40.000.000 de personas infectadas. Ha causado 3 millones de muertes; en el mundo se reportan 15.000 casos nuevos por año y se estima que en una hora 1.7 personas contraen la infección. EL 95% los portadores no han desarrollado aún la enfermedad.

Sus mecanismos de transmisión son la vía sexual, la transfusional, madre a hijo y las exposiciones accidentales ocupacionales.

Los síntomas aparecen cuando se instaura una deficiencia cualitativa y cuantitativa de las células CD4. Diversos procesos entre ellos los infecciosos aceleran éste proceso. La enfermedad permanece latente en promedio 10 años y sólo un 5% de los individuos rebasan éste promedio.

* Departamento de Medicina Interna, Universidad de Manizales.

La enfermedad puede manifestarse con fiebre, pérdida de peso, diarrea adenopatías; pero también puede debutar con las manifestaciones clínicas propias de infecciones oportunistas como la neumonía por neumocistis carini, encefalitis por Toxoplasma, criptococosis del sistema nervioso central, TBC pulmonar y candidiasis oral, o con neoplasias como los linfomas.

Las pruebas de detección y confirmación de la infección son el test de ELISA que sirve para la detección de anticuerpos y el Western Blot prueba confirmatoria de la presencia de los mismos.

El recuento de células CD4 indica el estadio de la enfermedad y fija los parámetros para la iniciación de tratamiento. Los valores de la carga viral y el recuento de los CD4 sirven para realizar el seguimiento de los logros en el tratamiento.

CIFRAS DE LINFOCITOS T- CD4.	CATEGORÍAS CLÍNICAS		
	A	B	C
E 1 > Ó = 500	A1	B1	C1
E 2 >200 - < 499	A2	B2	C2
E 3 < 199 (SIDA)	A3	B3	C3

El hecho de que los pacientes conozcan y entiendan su enfermedad hace más fácil el tratamiento y la prevención de las complicaciones. La información actualmente es de fácil acceso y en la mayoría de las ocasiones gra-

tuita; existen direcciones en Internet donde se puede obtener información seria y veraz:

www.hivatis.org

www.actis.org

www.cdc.gov/hiv

Además el Estado Colombiano posee una ley que fue gestionada por los mismos pacientes.

DECRETO 1543 DE JUNIO 12 DE 1997
POR EL CUAL SE REGLAMENTA EL MANEJO DE LA INFECCIÓN POR EL VIH Y ETS.

Sondeo

La aplicación de un cuestionario con 101 ítem a pacientes VIH – SIDA devela el sentir, pensar, las vivencias de algunos de los pacientes VIH.

SIDA, la enfermedad del desamor

La transmisión del VIH va ligada a nuestros patrones de sexualidad; depende de instintos cuyos centros están en el tallo cerebral muy cerca anatómicamente y muy lejos fisiológicamente del control de la corteza cerebral; de ahí el poco impacto que se ha logrado en la prevención y en la concientización para que la comunidad tenga sexo seguro.

El control de la pandemia depende del amor propio.