

JUVENTUD SIGLO XXI

DEMOGRAFIA ADMINISTRACION*

DRA. PATRICIA TORO DUQUE

Panorama general

El número de jóvenes en el mundo es mayor que nunca. Entramos en el nuevo siglo con 1700 millones de personas entre las edades de 10 a 24 años (más de la cuarta parte de los 6600 mil millones de habitantes del planeta) lo que les convierte en el grupo de mayor tamaño. El 86% de este grupo de edad vive en los países menos desarrollados

La satisfacción de las necesidades de los jóvenes de hoy en día es esencial para una variedad de política y programas debido a que las acciones de dicho grupo de población, determinarían el tamaño, la salud y la prosperidad de la población del planeta en el futuro.

Teniendo en cuenta que las necesidades de la gente joven varían tremendamente, dependiendo del momento de la vida en que se encuentran y del contexto en que viven resulta complicado formular generalizaciones pero los planes de acción adoptados de forma internacional permiten identificar necesidades esenciales y comparar los avances realizados en salud y educación partiendo de objetivos acordados.

En general las perspectivas de la gente joven están mejorando en comparación con lo que ocurría en generaciones pasadas, sin embargo siguen existiendo preocupaciones:

1. El número de inscripciones en las escuelas de secundaria sigue siendo bajo en muchas partes del mundo.

* Population Reference Bureau
Naciones Unidas - OMS - UNICEF - NUSIDA



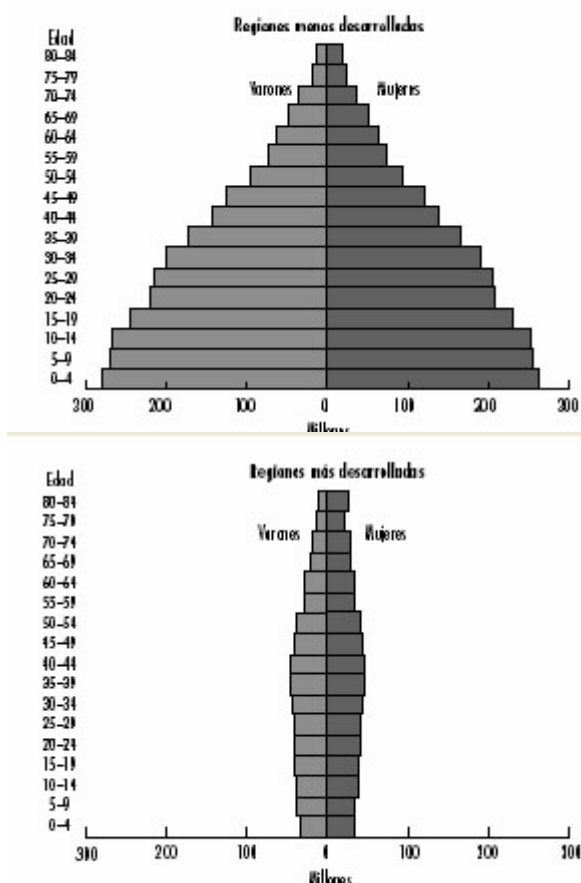
Dra. Patricia Toro Duque

2. Las complicaciones relacionadas con el embarazo, el parto y los abortos en condiciones de riesgo son la principal causa de muerte entre las mujeres de 15 a 19 años
3. La gente joven de 15 a 24 años tiene las tasas mas altas de infecciones de transmisión sexual, VIH y sida
4. Las estadísticas sobre violaciones sugieren que entre una y dos terceras partes de las victimas de este delito son jóvenes menores de 15 años.



El mundo está cambiando para la gente joven de todo el planeta afectando sus vidas de forma positiva y negativa. La generación actual de gente joven es la más saludable más educada y más urbana de la historia.

Población por edad y sexo: regiones más y menos desarrolladas, año 2000



Nota: Pronósticos para el año 2000.

Fuente: División de Población de Naciones Unidas, 1998.

Llama la atención sobre la gráfica cómo la población en las regiones más desarrolladas tiene gran tendencia a la pérdida en la estructura de la población debido a que en estas regiones no se desea procrear.

Educación de niños y niñas

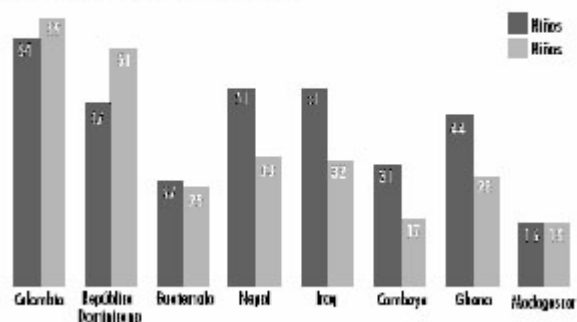
En conferencias mundiales recientes se ha pedido acceso universal a la educación primaria y que se reduzcan las diferencias de inscripción escolar entre niños y niñas en la educación secundaria. Las autoridades encargadas del establecimiento de políticas reconocen cada vez más que para lograr el desarrollo social y económico es esencial mejorar la condición de la mujer dándole mayores oportunidades educativas.

En las regiones más desarrolladas la mayoría de las niñas y niños asisten a la escuela primaria y secundaria, pero en las menos desarrolladas aunque se ha logrado elevar los niveles de inscripción sólo el 57% de los niños y el 48% de niñas se habían inscrito en la escuela secundaria. Los estudios realizados y las cifras mundiales sobre inscripción escolar no muestran las importantes diferencias regionales y entre países tampoco aclaran diferencias en cuanto a índices de retención, asistencia y calidad escolar.

Investigaciones realizadas durante décadas muestran que las mujeres educadas tienen mayor control sobre su vida reproductiva y tienen hijos más sanos, hoy en día las mujeres jóvenes en las regiones menos desarrolladas están mejor educadas que sus madres.

Inscripción de niños y niñas en la escuela secundaria en países seleccionados

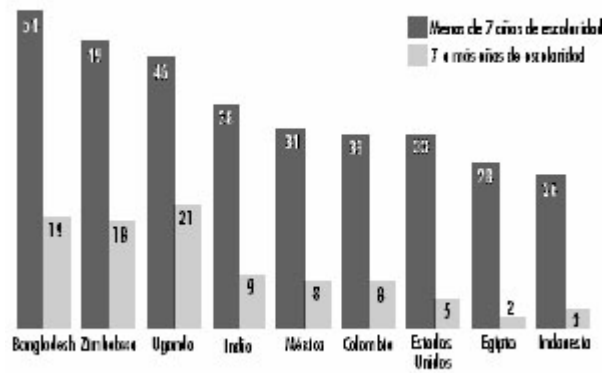
Porcentaje de inscripciones (índice general de inscripción)



Fuente: 1999 UNICEF Statistical Yearbook.

Educación y maternidad en países seleccionados

Porcentaje de mujeres entre las edades de 20 a 24 años que han tenido un hijo antes de los 18 años



Fuente: *Into a New World: Young Women's Sexual and Reproductive Lives* (Nueva York: Alan Guttmacher Institute, 1998).

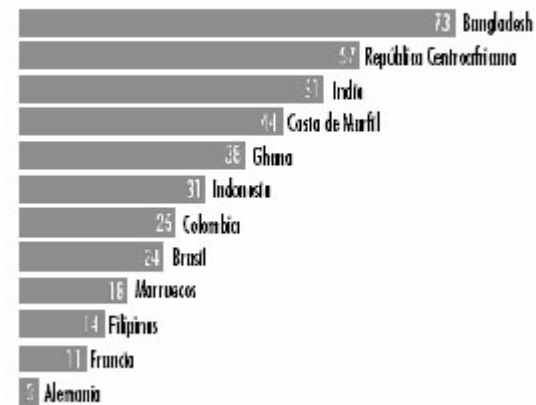
Es importante resaltar en la grafica que en países como Colombia existen más niñas inscritas en secundaria que niños.

Vida sexual y reproductiva de los hombres y mujeres jóvenes

MATRIMONIO: La edad en que los jóvenes contraen matrimonio es uno de los muchos aspectos de sus vidas que está cambiando. En general es mucho menos común que hace una generación que la gente se case antes de los

18 pero existe mucha variación entre regiones.

Porcentaje de mujeres casadas* antes de los 18 años, en países seleccionados



*Incluye el matrimonio formal y consensual.

ACTIVIDAD SEXUAL DE LOS ADOLESCENTES: La actividad sexual premarital es común en muchas partes del mundo y existen informes que indican que va en aumento en todas las regiones, los hombres tiene su primera experiencia sexual antes que las mujeres y suelen casarse mas tarde, sin embargo si bien los especialistas en salud reconocen cada vez más que la gente joven necesita apo-

Porcentaje de varones adolescentes solteros con vida sexual, y número de parejas sexuales que han tenido en el curso de un año, en países seleccionados

País	Porcentaje con vida sexual	Promedio de parejas sexuales en 12 meses
Brasil (Río de Janeiro)	61	2,6
Kenya	54	1,6
Costa de Marfil	43	2,4
Tanzanía	37	2,5
Tailandia	29	3,8
Togo	18	2,0
Filipinas (Manila)	15	1,8

Fuente: *Into a New World: Young Women's Sexual and Reproductive Lives*

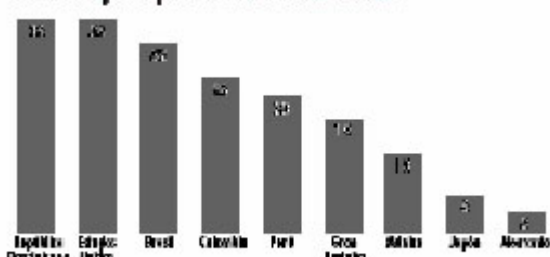
yo e información para tener control sobre su vida sexual y reproductiva, al concentrarse en la salud de las mujeres jóvenes con frecuencia dejan a los varones al margen. Las normas sociales sobre lo que se consideran conductas sexuales aceptables para los jóvenes de uno u otro sexo complican la cuestión de la salud reproductiva de los adolescentes, los servicios existentes con frecuencia no proporcionan medios para que los jóvenes en general se protejan así mismos o a sus parejas contra infecciones o embarazos no planeados.

En la actualidad existen esfuerzos para dirigirse a los varones jóvenes en diversos países alentando principalmente una conducta sexual responsable.

MATERNIDAD ENTRE ADOLESCENTES:

De los 15 millones de mujeres jóvenes entre las edades de 15 a 19 años que dan a luz cada año, 13 millones viven en países menos desarrollados y el 36% de las mujeres en los países menos desarrollados dan a luz antes de cumplir 20 años, en los países mas desarrollados el porcentaje de mujeres en dicha situación es de aproximadamente el 10%. La mortalidad materna entre las jóvenes de 15 a 19 años es el doble que entre las mujeres de 20 años

Número de abortos por 1.000 mujeres de 15 a 19 años, en países seleccionados



Fuente: *Joint UN World Youth Statistics and Reproductive Rates* (Nueva York: Alan Guttmacher Institute, 1988).

Se puede notar que en países como Colombia el número de abortos por 1000 es de 26 en comparación con países como Alemania donde el número de abortos por 1000 es tan sólo de 3.

EL IMPACTO DE LA MATERNIDAD DE LAS ADOLESCENTES SOBRE LA POBLACION MUNDIAL EN EL FUTURO:

Las decisiones reproductivas de la juventud de hoy tendrán un efecto drástico sobre el crecimiento de la población mundial en el futuro, los pronósticos demográficos de las Naciones Unidas muestran que pequeñas diferencias en el nivel de maternidad pueden dar lugar a grandes cambios en el tamaño de la población.

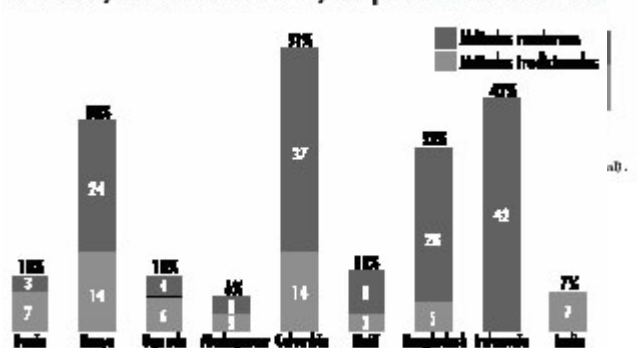
USO DE METODOS ANTICONCEPTIVOS:

En general la tendencia a usar métodos anticonceptivos es menor entre las mujeres adolescentes que entre las que tiene más de 20 años. Las razones son, entre otras, información errónea o insuficiente, temor a los efectos secundarios, consideraciones geográficas, sociales, culturales y económicas que impiden el acceso a la planificación familiar. El uso de anticonceptivos varía considerablemente entre regiones y países; los métodos modernos normalmente usados por los jóvenes son los condones, la píldora y las inyecciones de hormonas. Entre los tradicionales se encuentran el método del calendario, las hierbas y el retiro del pene.

Uso de métodos anticonceptivos entre mujeres solteras de 15 a 19 años, con vida sexual, en países seleccionados



Uso de métodos anticonceptivos entre mujeres casadas, de 15 a 19 años, en países seleccionados



Fuente: Encuestas Demográficas y de Salud (Calverton, MD: Macro International).

Violencia sexual en contra de las mujeres jóvenes

Violencia y coacción sexual

Se sabe que en la mayor parte del mundo las adolescentes tienen vida sexual pero apenas se está estudiando si es con su consentimiento o no. El abuso sexual incluye la violación, la agresión, la importunación, el intercambio de sexo por dinero y el incesto. La gente joven corre especial riesgo debido a que la violencia y la explotación sexual son abusos de poder y dicha conducta puede tener consecuencias devastadoras y duraderas. Asimismo debido a que la mayoría de los programas de salud reproductiva para gente joven están dirigidos a quienes forman parte de relaciones sexuales consensuales, no se cubre la diferente y urgente necesidad de quienes sufren abuso sexual.

Las estadísticas sobre violación indican que entre una y dos terceras partes de las víctimas en todo el mundo son niñas menores de 15 años.

LA JUVENTUD Y LA CRISIS DEL VIH Y SIDA: Según cálculos de la OMS aproximadamente la mitad de todas las personas infectadas por el

VIH son menores de 25 años y en los países menos desarrollados hasta el 60% de todas las infecciones nuevas tienen lugar entre jóvenes de 15 a 24 años y afectan a las mujeres el doble que a los varones.

Las autoridades encargadas del establecimiento de políticas están dando mayor atención en el presente a la necesidad de contar con educación sobre la prevención y tratamiento de dichas enfermedades. Se calcula que en la actualidad existen más de 300 millones de adultos y niños en todo el mundo con la infección del VIH o la enfermedad del SIDA pero muchos ni lo saben, y una gran mayoría (el 95% de las personas infectadas por el VIH) viven en los países menos desarrollados.

JOVENES MARGINADOS SOCIALMENTE: Existe cada vez mayor preocupación por la gente joven que se encuentra desligada de sus familias e instituciones sociales ya que con frecuencia carecen de información o asesoría sobre salud, así como de protección legal de servicios de sanidad u otro tipo. Naciones Unidas calcula que 404 millones de jóvenes menores de 18 años (o el 38% de los jóvenes en los países menos desarrollados) no asisten a la escuela. UNICEF calcula que aproximadamente 100 millones de jóvenes trabajan en la

JUVENTUD SIGLO XXI

	Población de 10 a 24 Años (Millones)			% de inscritos en Secundaria		Tasa de fecundidad
	2000	2025	%Total	Hombres	Mujeres	
MUNDO	1663	1796	27	63	56	2.9
PAISES MAS DESARROLLADOS	241	198	20	99	102	1.5
EJEMPLO: NORUEGA	0.8	0.8	18	92	96	1.8
PAISES MENOS DESARROLLADOS	1423	1597	29	57	48	3.2
EJEMPLO: COLOMBIA	12.4	14.3	30	64	69	2.6
EJEMPLO: BRASIL	50.9	48.5	30	31	36	2.4
EJEMPLO UGANDA	7.3	15.5	34	15	9	6.9

DEMOGRAFIA COLOMBIANA 2004

Numero de habitantes	45'325.000
Nacimientos por mil	23
Muertes por mil	6
Rata natural de crecimiento %	1.7
Población proyectada al 2025	58'120.000
Población proyectada al 2050	67'296.000
Muertes de niños por 1000 nacidos vivos	26.4
Rata de fertilidad total	2.6
% de población menor de 15 años	32
% de población mayor de 65 años	5
% de población de 10 a 24 años	12.4 (30% del total)
Esperanza de vida al nacer total	72 años
Esperanza de vida al nacer mujeres	79 años
Esperanza de vida al nacer hombres	75 años
Niñas inscritas en la secundaria	69%
Niños inscritos en la secundaria	64%
Adolescentes que planifican	51%

DEMOGRAFIA DE MANIZALES 2003

Número de habitantes	378.965
Total Nacimientos	5319
Población menor de 15 años	108.549
Población mayor de 65 años	20.934
población de 10 a 24 años	108.499

Enfoques de políticas y programas

Satisfacer las necesidades de información y servicios de salud reproductiva y sexual de los adolescentes es vital para su futuro.

Los gobiernos participantes en varios congresos y convenciones internacionales reiteran su voluntad de adoptar un programa mundial de acción para mejorar la salud de los adolescentes así:

- Proporcionar educación sobre salud
- Alentar la participación de los padres y promover la interacción y la comunicación entre adultos y adolescente.
- Usar a educadores de la misma edad que la gente joven para ponerse en contacto con ésta.
- Proporcionar servicios integrados de salud a adolescentes que incluya planificación familiar.



- Atraer a los adolescentes a los servicios de salud asegurándoles confidencialidad y respeto a su persona e intimidad y les proporcione la información de alta calidad que necesitan para que su consentimiento sea fundado además de incluirlos en el diseño de programas.
- Elevar las oportunidades para la educación y el empleo de la mujer.
- Tomar medidas para eliminar todo tipo de violencia.

La experiencia de investigación y programas sugiere que las autoridades encargadas del establecimiento de políticas y los proveedores de salud necesitan eliminar los obstáculos legales e institucionales que impiden que la gente joven utilice los servicios existentes de planificación familiar y salud reproductiva. Asimismo la provisión de información y servicios tiene que hacerse de forma que se atiendan las singulares necesidades de los adolescentes y adultos jóvenes.

Los estudios realizados a nivel mundial por la OMS concluyen que, la educación sexual no alienta la iniciación del coito a edad temprana, sino que pueden retrasar dicho evento y dar lugar a una conducta sexual de menor riesgo y el uso sistemático de métodos anticonceptivos.

Las escuelas y los encuentros comunitarios son momentos claves para ponerse en contacto con un gran número de jóvenes. Realizar actividades de extensión en la comunidad para dirigirse a los varones jóvenes, niños que viven en la calle y adolescentes involucrados en prostitución y otros grupos marginados que quizás no se sientan cómodos utilizando servicios concebidos para madres e hijos resulta altamente impactante. Sea cual fuere el lugar donde se proporcionen los servicios los elementos básicos que los jóvenes consideran atractivos son la existencia de proveedores especialmente capacitados, el respeto a su intimidad, la confidencialidad del servicio proporcionado y la facilidad de acceso.

Mejorar la salud de la gente joven es un objetivo esencial en sí mismo, que conlleva beneficios a largo plazo para toda la sociedad. Por otra parte el crecimiento de la población mundial dependerá en gran manera de hasta qué punto se satisfagan las necesidades de salud reproductiva de esta generación. En concreto las decisiones de dichas personas sobre el tamaño de la familia que van a crear y el momento en que traerán hijos al mundo determinará el tamaño de la población mundial en años venideros por lo que la juventud de hoy en día es una «Generación Crucial» en ese respecto.