

HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN EL INFARTO DE MIOCARDIO

Abstract

Based on 2780 clinical reports from patients that sufferes an Acute Myocardial Infarction (AMI) in a period of 5 years (1998-2002) we pretend to show the importance of Systemic Arterial Hypertension in them. All this due to the high occurrence of the mentioned pathology in our general population (14%). Placing it in the 5th place of the risk factors in our country. We also analyse the main variables that can modify the AMI evolution (sex, race, diet, etc).

Resumen

En 2780 historias clínicas de pacientes que padecieron un Infarto del Miocardio Agudo (I.M.A.) durante un lapso de 5 años (1998-2002), pretendemos demostrar la importancia en ellos de la Hipertensión Arterial Sistémica, en vista de la alta incidencia de dicha patología en nuestra población general (14%) hasta el punto que la ha posicionado como el 5º factor de riesgo en nuestro país. Analizamos igualmente los principales factores que pueden modificar la evolución del I.M.A (sexo, raza, hábitos dietéticos, etc.).

ÓSCAR CASTAÑO VALENCIA*
MD. CARDÍOLOGO

Introducción

Como he publicado anteriormente (1) (Archivos de Medicina Vol. 1 No. 1 Febrero /2001) en la población colombiana se presenta una incidencia de hipertensión arterial severa en un 13% y una moderada en un 5% y convertirse en el quinto factor de riesgo, de la población en general.

La hipertensión arterial, sostenida e irregularmente tratada, contribuye a desarrollar enfermedades cardiovasculares, debido a las lesiones orgánicas llamadas de «órganos blancos», entre las cuales el Infarto Miocárdico representa su máxima expresión.

La enfermedad coronaria causada no solo por la lesión endotelial sino también por los aumentos en las necesidades metabólicas del O₂, son factores que contribuyen a oscurecer su pronóstico.

* Decano Facultad de Medicina Universidad de Manizales, profesor asociado Universidad de Manizales. Exprofesor titular Universidad de Caldas